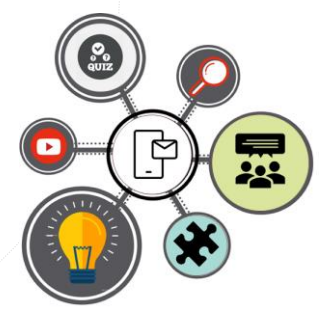


Brengt je in beweging

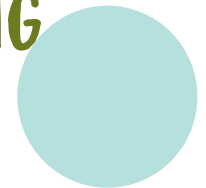
MICRO-LEARNING **OMGAAN MET CORONA**



PROGRAMMA VAN DE LEERSNIPPERS



WEEK- EN DAGINDELING



ONDERWERPEN EN ITEMS

Dag 1 Wat is corona?

- Bacteriën en virussen
- Over virussen en corona
- Waarom heet corona corona?
- CoronaMelder (opdracht)

Dag 2 Verspreiding van het virus

- Besmettelijkheid
- Verspreiding van het virus
- Sneeuwbal (opdracht)

Dag 3 Corona, griep of verkoudheid?

- Corona, griep of verkoudheid?
- Symptomen bij kwetsbare ouderen

Dag 4 Ziekteverloop

- Ziekteverloop

Dag 5 Risicogroepen

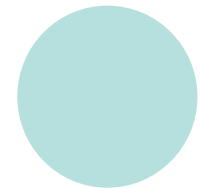
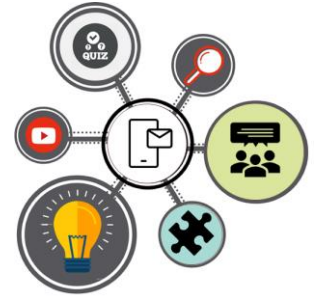
- Risicogroepen
- Wie ken jij? (opdracht)

Dag 6 Corona behandelen

- Corona behandelen
- Paracetamol of aspirine? (opdracht)

Dag 7 Voorkom verspreiding

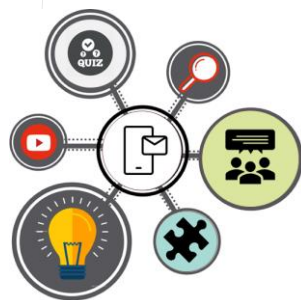
- Voorkom verspreiding
- Handen wassen
- De supermarkt (opdracht)



OMGAAN MET CORONA – WEEK 2

‘OVER CORONA’

Brengt je in
beweging



Hoe komen we er vanaf? **Dag 8**

- Vaccin
- Wat vinden cliënten van een vaccin?
 - De eetwissel (opdracht)

Corona tot nu toe **Dag 9**

- Tijdlijn corona*
- Wat doet corona met jou? (opdracht)

De cijfers **Dag 10**

- Corona Dashboard*
- Besmettingen in jouw woonplaats (opdracht)

De landelijke en lokale maatregelen **Dag 11**

- Landelijke maatregelen
- Lokale maatregelen
- Flatten the curve (opdracht)

Maatregelen in de ouderenzorg **Dag 12**

- Testbeleid*
- Bezoekregeling*
- Preventieve mondkapjes*
- Behandel je mondkapje als een onderbroek!
 - Algeheel bezoekverbod (opdracht)

Corona samengevat **Dag 13**

- Weet je nu alles over corona?
- Corona woordzoeker

Afsluiting ‘Over corona’ **Dag 14**

- Wat heb je gemist?
 - Verbonden
 - Fight the virus

OMGAAN MET CORONA – WEEK 3 – 'HERKENNEN, VERMOEDEN, HANDELEN, HERSTELLEN'

4



Dag 1 Aftrap 'Herkennen, Vermoeden...'

- Signalen zijn moeilijker te herkennen
- Ben jij alert? (opdracht)

Dag 2 Andere symptomen

- Andere symptomen*
- Delier en hypoxemie (opdracht)

Dag 3 Preventief werken

- Preventieve mondkapjes en testen*
- Reservepakket PBM in de thuiszorg*
- Mondkapjes in het openbare leven (opdracht)

Dag 4 Ik vermoed corona

- Melden van het vermoeden*
- Stel je vragen*
- Telefoonnummers opslaan (opdracht)

Dag 5 De cliënt testen

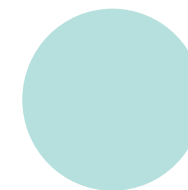
- De cliënt wordt getest
- Hoe snel word jij getest? (opdracht)

Dag 6 Tot het testresultaat bekend is

- Tot het testresultaat bekend is*
- Afwijken van de richtlijnen (opdracht)

Dag 7 Zorgverlening bij cliënt met corona

- Zorgverlening bij cliënt met corona*
- De voedingsquiz (opdracht)





OMGAAN MET CORONA – WEEK 4

‘HERKENNEN, VERMOEDEN, HANDELEN, HERSTELLEN’

Brengt je in
beweging



PBM deel 1 Dag 8

- *PBM: wanneer
- *Wat en in welke volgorde
- PBM aan- en uittrekken
- Handschoen opblazen (opdracht)

PBM deel 2 Dag 9

- Tips
- Hergebruik PBM
- Maak je eigen mondkapje (opdracht)

Corona en bezoek Dag 10

- Geen bezoek
- Wel contact (opdracht)

Opheffen quarantaine Dag 11

- *Opheffen quarantaine
- Quarantaine-actieplan (opdracht)

Over herstelzorg Dag 12

- *Over herstelzorg
- Wat kun jij doen? (opdracht)

Casus herstelzorg Dag 13

- Mevrouw Smit
- Zorgplan van jouw cliënt (opdracht)

Afsluiting ‘Herkennen, Vermoeden...’ Dag 14

- Wat heb je gemist?
- Lief leven

**Dag 1 Aftrap ‘Communicatie met...’**

- Aftrap Communicatie met cliënten over corona
- Kijken (opdracht)

Dag 2 Wat vertel je aan cliënten?

- Jouw corona-uitleg (opdracht)
- Wat vertel je aan cliënten?
- Jouw corona-uitleg verbeterd (opdracht)

Dag 3 Een goed gesprek

- Verbale communicatie
- Meestgestelde vragen (opdracht)

Dag 4 Praten zonder woorden

- Non-verbale communicatie
- Maak contact
- Mijn gedrag (opdracht)

Dag 5 Andere communicatievormen

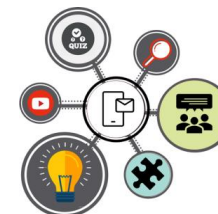
- Als praten lastig is
- Herinneren en herhalen
- Praatplaat (opdracht)

Dag 6 Communiceren op maat

- Vooruitdenken en aanpassen
- Corona-uitleg op maat (opdracht)

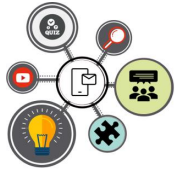
Dag 7 Afsluiting ‘Communicatie met...’

- Laat OMA thuis
- OMA of ANNA? (opdracht)
- Zo moet het dus NIET!
- Wat heb je gemist?



OMGAAN MET CORONA – WEEK 6 – ‘1,5 METER AFSTAND IN DE PRAKTIJK’

Brengt je in
beweging



Aftrap ‘1,5 meter afstand in de praktijk’

Dag 1

- Meer dan activiteiten
- Hoeveel is 1,5 meter?
- Waarom eigenlijk 1,5 meter?
- De dagstart (opdracht)

Activiteiten op afstand

Dag 2

- Tips van Heidi
- Activiteiten dichtbij
- Activiteiten ver weg
- Iets extra's of geleerde lessen (opdracht)

Troosten op afstand

Dag 3

- Kusje voor popje
- Troost-tips
- Knuffels en huisdieren (opdracht)

Communiceren op afstand

Dag 4

- Babelbox enzo
- Wat doe jij het liefst op afstand? (opdracht)

Zelfredzaamheid

Dag 5

- Wat is zelfredzaamheid
- Door de ogen van een bewoner
- Later als ik ‘oud’ ben (opdracht)

Zorg op afstand begeleiden

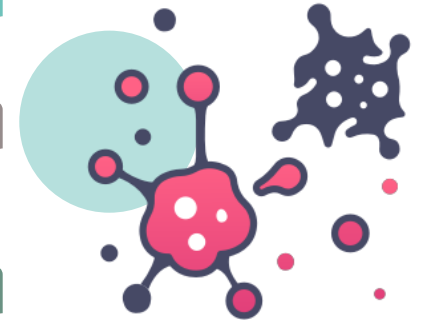
Dag 6

- Van zorgen naar begeleiden
- Met de handen eten (opdracht)

Afsluiting ‘1,5 meter afstand in de praktijk’

Dag 7

- Wie betrokken is, houdt afstand
- Wat heb je gemist?
- Playlist social distance



OMGAAN MET CORONA - WEEK 7 'OMGAAN MET MENSEN MET DEMENTIE'



Dag 1

Aftrap 'Omgaan met mensen met dementie'

- Dementie verandert alles
- Feiten en fabels (opdracht)

Dag 2

Contact maken

- Aansluiting bij de beleving
- Communicatie tips
- Valkuilen
- Hersenschimmen (opdracht)

Dag 3

Prikkels

- Teveel prikkels
- Prikkels in balans
- Meer of minder prikkels (opdracht)

Dag 4

Dagstructuur

- Dagstructuur
- Vooroordelenspel (opdracht)

Dag 5

Onbegrepen gedrag

- Onbegrepen gedrag en corona
- Voorkomen en oplossen
- Anti-agressie trucs?
- Een moeilijke situatie (opdracht)

Dag 6

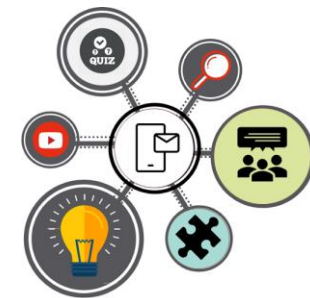
Kijken naar het individu

- Persoonsgerichte zorg
- Behoeften
- Gewoonten (opdracht)

Dag 7

Afsluiting 'Omgaan met mensen met dementie'

- Wat heb je gemist?
- Herkenbaar blijven
- Vermogens
- Mag ik dan bij jou





Aftrap 'Mantelzorgers' Dag 1

- We doen het samen
 - 'Ik kan niet meer'
- Warme overdracht (opdracht)

Mantelzorg in corona-tijd Dag 2

- 5 miljoen mantelzorgers
- Corona maakt het zwaarder
- Hoe is het voor jou? (opdracht)

De hulp rond de cliënt Dag 3

- Wie doet wat
- Aanspreekpunt

Mantelzorgers ondersteunen Dag 4

- Wat kun jij doen?
- Wat doen jouw gemeente en steunpunt mantelzorg? (opdracht)

Samenwerken Dag 5

- Samenwerken loont
- Contact herstellen
- Whodunnit? (opdracht)

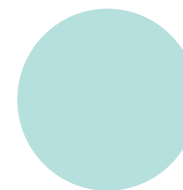
Tips van en voor mantelzorgers Dag 6

- Tips van mantelzorgers voor jou
- Tips van jou voor mantelzorgers
- Tips van jou voor je collega's (opdracht)

Afsluiting 'Mantelzorgers' Dag 7

- Mantelzorg een avondzoen
- Wat heb je gemist?

OMGAAN MET CORONA WEEK 8 'MANTELZORGERS'



OMGAAN MET CORONA – WEEK 9 – ‘ZORGEN VOOR JEZELF EN ELKAAR’

Dag 1 Aftrap ‘Zorgen voor jezelf en elkaar’

- Onder druk tijdens corona
- Hoe voel jij je? (opdracht)

Dag 2 Ondersteuning van de organisatie

- *Wat doet de organisatie voor jou?
- Tips en adviezen
- Buddy (opdracht)

Dag 3 Blijf in beweging

- Sport- en beweegadviezen
- Activeer jezelf (opdracht)

Dag 4 Tijdsdruk zorgprofessionals

- Wat zou je doen met 1 uur extra?
- Woordzoeker tijdsdruk (opdracht)

Dag 5 Voeding en ontspanning

- Voeding
- Ontspanning (opdracht)

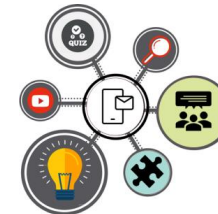
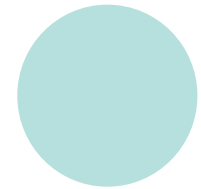
Dag 6 Balans werk en gezin

- Zeg eens vaker "nee"
- Test of jullie "samen" gezond zijn (opdracht)

Dag 7 Afsluiting ‘Zorgen voor jezelf en elkaar’

- Andere energie
- Hoe zit je in je vel? (opdracht)
- Wat heb je gemist?

Brengt je in
beweging





OMGAAN MET CORONA – WEEK 10

‘PALLIATIEVE ZORG’

Brengt je in
beweging



Aftrap ‘Palliatieve zorg’ Dag 1

- Wat is palliatieve zorg?
 - ‘De 3 A’s
 - De A van Aandacht

Een waardig sterven Dag 2

- Abstinerend beleid
- Palliatieve sedatie
 - Versterven
- Palliatieve zorgverlening (opdracht)

Rond het overlijden Dag 3

- De signalen*
- Overlijden in corona-tijd
- Eenzaamheid verzachten (opdracht)

Een goed gesprek Dag 4

- Een goed gesprek
- Wensen vastleggen
- Jouw wensen (opdracht)

Naasten ondersteunen Dag 5

- Naasten: een extra partner in de zorg
 - Het iper-model
- De waakdoos (opdracht)

Nazorg Dag 6

- Er zijn voor de naasten en je collega's
 - Rouw bij zorgverleners
- Aandacht voor rouw (opdracht)

Afsluiting ‘Palliatieve zorg’ Dag 7

- Wat heb je gemist?
- Sterven op je eigen manier



Brengt je in
beweging

