

"Hem achterna"

wo 2 mrt 2022

1. Wat zoek je? - Johannes 1:38

2. Begin van het gebed

Ik neem de tijd om stil te worden. Ik vraag God me te openen voor zijn aanwezigheid, voor zijn gulle, genadige liefde.

3. Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 2 maart: Joël 2:13b

Keer terug tot de Heer, jullie God, want Hij is genadig en liefdevol, geduldig en trouw, en tot vergeving bereid.

4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

- Wat heeft je doen beslissen tijd vrij te maken om deze retraite te doorlopen?
- Wat hoop je te vinden?
- *De Heer, jullie God:* is de vastentijd voor jou vooral een individueel gebeuren of ga je samen met anderen op weg naar Pasen?
- Onze God is genadig en liefdevol, geduldig en trouw. Heb je dat al mogen ervaren?

5. Einde van het gebed

Ik breng voor God wat me geraakt heeft en nu bezighoudt. Ik kijk naar wat is en vertrouw het Hem toe.

6. Terugblik op het gebed

Ik noteer wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, vertrouwend? Wat wil ik meenemen de (volgende) dag in?