

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

do 23 mrt 2023

1. En zo werk ook Ik

Jezus gaf hun ten antwoord: 'Mijn Vader werkt ononderbroken, en zo werk ook Ik.' (Johannes 5:17)

Keer op keer krijgt Jezus verwijten dat Hij zich niet aan de regels houdt, met name die met betrekking tot de sabbatsrust. Het geciteerde antwoord irriteert zijn vijanden zodanig dat ze plannen opzetten om Hem te doden. De Goede Week begint zijn schaduw vooruit te werpen.

In de *Geestelijke Oefeningen (GO)* doet Ignatius een verrassend voorstel: "Nagaan hoe God in alle dingen op het aardoppervlak voor mij zwoegt en werkt (...). Bijvoorbeeld in de hemel, de elementen, de planten, de vruchten, het vee, enz., door ze het bestaan te geven en in stand te houden, door ze te doen groeien en voelen, enzovoort." (GO 236)

Volgens een bepaalde theologische opvatting kan God niet zwoegen, want Hij gaat geen relaties aan met de schepping. God is eeuwig en onveranderlijk. Schrijf geen menselijke emoties aan God toe! Maar voor Ignatius met zijn diepe gebedservaring is het duidelijk dat God wel verder gaat, dat Hij zich geeft.

Iets eerder in de *Geestelijke Oefeningen (GO 234)* staat een mooi gebed: "Neem, Heer, en aanvaard heel mijn vrijheid, mijn geheugen, mijn verstand en heel mijn wil ... U hebt het mij gegeven, aan U, Heer, geef ik het terug." Een wederzijdse gave, die ook tot uitdrukking komt in het delen in Jezus' zending, inclusief Zijn lijden en sterven.

2. Leidraad voor het gebed

In ignatiaanse kringen hoor je vaak: 'God zien in alle dingen', maar probeer je ook eens voor te stellen hoe God de dingen ziet. Of: vervang je egocentrische invalshoek door een theocentrische. Deze verandering geeft vaak meer ruimte, lucht, licht...

3. Begin van het gebed

Anthony de Mello (1931-1987), een jezuïet uit India, schreef een aantal mooie boeken over ignatiaanse spiritualiteit. Vaak verwerkte hij hierin volksverhalen uit de Indiase cultuur. Van hem komt de suggestie om je aan het begin van je gebed voor te stellen dat God naar je

kijkt... en dat Hij glimlacht.

4. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 23 maart: uit Exodus 12:7-14

Waarom, Heer, zou U uw toorn laten woeden tegen uw volk, dat U met grote kracht en sterke hand uit Egypte hebt geleid?

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

De afgelopen dagen trokken we met Jezus door Palestina. De andere grote reis in de Bijbel is die van het Joodse volk na de bevrijding uit Egypte; daar lezen we vandaag over in het boek Exodus. Ook dit is een reis met verrassingen.

De relatie God - Joodse volk komt onder druk wanneer de Joden neerknielen voor een gouden kalf. Mozes pleit met succes bij God en de tocht gaat verder. Jezus' tocht gaat een nieuwe fase in tijdens de Goede Week waarin wij zijn lijden en sterven gedenken.

- In het citaat wordt de relatie met God nogal stormachtig voorgesteld. Hoe beïnvloeden stormen in je relatie met God je gebedsleven?
- Wanneer je relatie met God wat rustiger is, bereid je je dan voor op een meer onrustige periode in je gebed? Zo ja, hoe?
- Een beschrijving van bidden met een tekst uit de Bijbel: jouw verhaal laten opnemen in Gods Verhaal. Hoe kun jij bijdragen om dit te laten gebeuren?

6. Einde van het gebed

Je begon het gebed met je voor te stellen hoe God naar je kijkt tijdens je gebed, tijdens je dagdagelijkse bezigheden. Sluit dit gebed ook af met nadrukkelijk contact te maken met God en eventueel met een tweegesprek.

7. Terugblik op het gebed

Wanneer waren er momenten van ruimte, lucht en licht tijdens je gebed? Andere gevoelens waar je alert op kunt zijn: vrede, warmte, enthousiasme... Noteer ze; dit zijn de momenten waar God 'glimlachte' omdat je op de goede weg was.