

"Baan een weg voor de HEER"

vr 22 dec 2023

1. Weekthema: Ontmoeting

‘Johannes was er om te getuigen van het licht’. (Johannes 1:8)

2. Begin van het gebed

Aan het begin van dit gebed probeer ik het in mijzelf stil te laten worden om zo Gods stem in mij te kunnen horen. Ik vraag om de genade dat dit gebed een ontmoetingsmoment mag zijn. Op welke ontmoeting hoop ik?

3. Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 22 december: Lucas 1:46-48a

‘Maria zei: ‘Mijn ziel prijst en looft de Heer, mijn hart juicht om God, mijn redder; Hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste dienaars.’

4. Gebedsuggestions

Gekend en geliefd zijn. Maria drukt haar blijdschap en verbazing uit. Zij is door God gezien, als gewone vrouw, als gewoon mens, en juist daarin geliefd. Geliefd zijn om wie je bent, en niet als een mooi poppetje, een flinke inkomstenbron of een onbereikbare held. Is dat een droom? God ziet, kent, accepteert en heeft ons lief.

- Wie heeft er oog voor mij? Wie ziet mij zoals ik ben?
- Durf ik mij te laten kennen? Tegen wie durf ik echt alles te vertellen zonder angst veroordeeld te worden?
- Kan ik accepteren dat iemand alles van mij weet en mij (toch) liefheeft? Wat doet dat met mij, gekend en geliefd zijn?

5. Einde van het gebed

Is er iets dat ik ter afscheid nog wil zeggen tegen God? Misschien iets over wat er gebeurd is in het gebed? Of misschien gewoon: ‘dank U.’

6. Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd? Voelde ik mij misschien uitgenodigd om iets te veranderen in de relatie met God of met mensen om mij heen?