

# "Zie, Ik begin iets nieuws!"

zo 8 dec 2024

## 1. Weekthema: Voorbereiden

*Spreek tot allen die de moed verloren hebben (Jesaja 35:4)*

Zoals elk feest vraagt het Kerstfeest om voorbereiding. Deze week ligt het accent op de innerlijke voorbereiding. Het gaat erom dat we tijd maken om ons waterbekken te laten leeglopen zodat nieuw water erin kan stromen en om bewuster en meer onderscheidend om te gaan met keuzes, God te zoeken maar vooral ons te laten vinden door God: ons te laten raken door zijn woorden van moed, hoop en mededogen.

## 2. Begin van het gebed

Ik word even stil van binnen. Ik stel me open voor God en bid om de genade om de weg naar God te zien. Hoe ziet mijn dag er vandaag uit? Wat voor weg wil God met mij gaan vandaag?

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 8 december: Filippenzen 1:3-6,8-11

Moge uw liefde steeds rijker worden aan inzicht en fijngevoeligheid om te kunnen onderscheiden waar het op aankomt.

## 4. Gebedsuggestions

Zich voorbereiden gaat over het ontwikkelen van gevoeligheid om te onderscheiden waar en hoe we diepe vreugde kunnen vinden. Dit gebeurt in de stilte: door te luisteren naar ons verlangen en naar wat ons verhindert het te volgen.

- Een liefde die steeds rijker wordt: hoe beeld ik mij die liefde in?
- Waar vind ik overvloed aan liefde in mijn leven?
- Waar uit ik die overvloed in mijn relaties met anderen?

## 5. Einde van het gebed

Is er iets dat ik ter afscheid nog wil zeggen tegen God? Misschien iets over wat er gebeurd is in het gebed? Of misschien gewoon: 'Dank U' voor wat ik vandaag ontvangen heb tijdens deze gebedstijd.

## 6. Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd? Voelde ik mij misschien uitgenodigd om iets te veranderen in mijzelf, in de relatie met God of met de mensen om mij heen?