

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

ma 20 mrt 2023

1. En zo werk ook Ik

Jezus gaf hun ten antwoord: 'Mijn Vader werkt ononderbroken, en zo werk ook Ik.' (Johannes 5:17)

Keer op keer krijgt Jezus verwijten dat Hij zich niet aan de regels houdt, met name die met betrekking tot de sabbatsrust. Het geciteerde antwoord irriteert zijn vijanden zodanig dat ze plannen opzetten om Hem te doden. De Goede Week begint zijn schaduw vooruit te werpen.

In de *Geestelijke Oefeningen (GO)* doet Ignatius een verrassend voorstel: "Nagaan hoe God in alle dingen op het aardoppervlak voor mij zwoegt en werkt (...). Bijvoorbeeld in de hemel, de elementen, de planten, de vruchten, het vee, enz., door ze het bestaan te geven en in stand te houden, door ze te doen groeien en voelen, enzovoort." (GO 236)

Volgens een bepaalde theologische opvatting kan God niet zwoegen, want Hij gaat geen relaties aan met de schepping. God is eeuwig en onveranderlijk. Schrijf geen menselijke emoties aan God toe! Maar voor Ignatius met zijn diepe gebedservaring is het duidelijk dat God wel verder gaat, dat Hij zich geeft.

Iets eerder in de *Geestelijke Oefeningen (GO 234)* staat een mooi gebed: "Neem, Heer, en aanvaard heel mijn vrijheid, mijn geheugen, mijn verstand en heel mijn wil ... U hebt het mij gegeven, aan U, Heer, geef ik het terug." Een wederzijdse gave, die ook tot uitdrukking komt in het delen in Jezus' zending, inclusief Zijn lijden en sterven.

2. Leidraad voor het gebed

In ignatiaanse kringen hoor je vaak: 'God zien in alle dingen', maar probeer je ook eens voor te stellen hoe God de dingen ziet. Of: vervang je egocentrische invalshoek door een theocentrische. Deze verandering geeft vaak meer ruimte, lucht, licht...

3. Begin van het gebed

Anthony de Mello (1931-1987), een jezuïet uit India, schreef een aantal mooie boeken over ignatiaanse spiritualiteit. Vaak verwerkte hij hierin volksverhalen uit de Indiase cultuur. Van hem komt de suggestie om je aan het begin van je gebed voor te stellen dat God naar je

kijkt... en dat Hij glimlacht.

4. Bijbeltekst voor vandaag, maandag 20 maart: uit Johannes 4:43-54

Na die twee dagen trok Hij verder, naar Galilea. En dat terwijl Jezus zelf had verklaard dat een profeet in zijn vaderland geen erkenning vindt.

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Jezus trekt verder door het heilig land en wij trekken verder in onze digitale retraite. Net als wij had ook Jezus dagen dat dingen Hem beter lukten dan op andere. Het citaat van vandaag geeft hiervan een voorbeeld.

Dit is het mooie aan de christelijke religie: wanneer we met onze zorgen, vreugde, teleurstellingen bij God komen, weten we zeker dat Hij, via Jezus, weet hoe wij ons voelen. In Christus heeft Hij immers meegemaakt wat het betekent om mens te zijn. God is niet op afstand, zonder zich in ons te interesseren. Hij is nabij.

- Leg jij teleurstellingen over jezelf, over anderen, over God... aan God voor? Zo ja, wat is het effect?
- Wanneer voelde jij je voor het laatst miskend in je eigen omgeving?
- Gods beslissingen zijn soms verrassend voor ons. Welk voorbeeld heb jij daarvan uit jouw leven? Hoe gaf je dit een plaats?

6. Einde van het gebed

Je begon het gebed met je voor te stellen hoe God naar je kijkt tijdens je gebed, tijdens je dagdagelijkse bezigheden. Sluit dit gebed ook af met nadrukkelijk contact te maken met God en eventueel met een tweegesprek.

7. Terugblik op het gebed

Wanneer waren er momenten van ruimte, lucht en licht tijdens je gebed? Andere gevoelens waar je alert op kunt zijn: vrede, warmte, enthousiasme... Noteer ze; dit zijn de momenten waar God 'glimlachte' omdat je op de goede weg was.