

# "Als uw woord opengaat"

za 20 dec 2025

## 1. Weekthema: Uitdagende woorden

*Schriftwoorden halen je soms uit je comfortzone. Ze roepen op om bakens te verleggen.*

## 2. Begin van het gebed

Ik mag weer tijd nemen met God. Kijk ik ernaar uit? Of voel ik weerstand? Ik probeer hier doorheen te groeien - God wacht op mij, Hij wil zijn schatten met mij delen.

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 20 december: Lucas 1, 28-32

Gabriël ging het huis van Maria binnen en zei: 'Gegroet Maria, je bent begenadigd, de Heer is met je.' Ze schrok hevig bij het horen van zijn woorden en vroeg zich af wat die begroeting te betekenen had. Maar de engel zei tegen haar: 'Wees niet bang, Maria, God heeft je zijn gunst geschonken. Luister, je zult zwanger worden en een zoon baren, en je moet Hem Jezus noemen. Hij zal een groot man worden en Zoon van de Allerhoogste worden genoemd, en God, de Heer, zal Hem de troon van zijn vader David geven.'

## 4. Gebedsuggestions

*De engel Gabriël kondigt Jezus' geboorte aan. Een nieuw tijdperk staat voor de deur. Een jonge vrouw in Nazareth mag het als eerste vernemen.*

- God kijkt naar onze wereld met al haar gebrokenheid en gebreken: armoede, klimaatverandering, oorlogen, en hun gevolgen voor concrete mensen. Ik neem die wereldwijde blik aan. Het raakt me.
- Ik neem de blik en de intentie in me op, waarmee de engel naar het onooglijke Nazareth van 2000 jaar geleden toegaat. Gods woord komt aan op een concrete plek, in een concrete situatie.
- Doorheen Maria gaat er een rollercoaster van emoties - voor, tijdens en na de ontmoeting. Wat gaat er door haar heen? Rust misschien, of een schok, vrees, overwegen, overgave...?

## 5. Einde van het gebed

Ik rond het gebed af, leg mijn gebedsblad opzij. Spontaan laat ik gedachten en gevoelens in me opkomen. Het gebed is een tijd van luisteren naar zijn Woord. Welk woord geef ik Hem terug?

## **6. Terugblik op het gebed**

Elk gebed is de moeite waard om naar terug te kijken - of het nu mooi was, dan wel lastig.

Waar vond ik smaak, waar weerstand, waar voelde ik iets groeien in mij? Ik schrijf het op.