

"Licht dat leven geeft"

zo 1 mrt 2026

1. Weekthema

Wees barmhartig zoals jullie Vader barmhartig is

2. Leidraad voor het gebed

De barmhartigheid van zijn Vader vormt het kloppend hart van Jezus' nieuwe gemeenschap. Hij nodigt mij uit vanuit die barmhartigheid te leven.

3. Begin van het gebed

Hoe voel ik mij op dit moment? Rustig, of juist gespannen? Aandachtig of afgeleid? Ik vertel Jezus hierover. Ik spreek met Hem over die verlangens zoals ik zou spreken met een goede vriend(in). dat ik gevoelig mag worden voor de barmhartigheid van zijn Vader zoals die zich in mijn leven aandient.

4. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 1 maart: Matteüs 17: 5b-8

En uit de wolk klonk een stem: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind Ik vreugde. Luister naar Hem!' Toen de leerlingen dit hoorden, werden ze overvallen door een hevige angst en wierpen ze zich ter aarde. Jezus kwam dichterbij, raakte hen aan en zei: 'Sta op, wees niet bang.'

5. Gebedsuggestions

Jezus is samen met zijn naaste leerlingen op de berg Tabor. Daar klinkt er een stem uit de hemel die Jezus zijn roeping bevestigt: Hij is de geliefde Zoon van God, gezonden om Gods liefde aan anderen kenbaar te maken.

1. De bekendmaking van Jezus identiteit boezemt de leerlingen angst in. Hoe voel ik mij ten opzichte van Jezus?
2. Ik neem tijd om mij voor te stellen dat ik op de berg ben met Jezus. Op welke manier moedigt Jezus mij aan? En waartoe?

6. Einde van het gebed

Ik sta stil bij waar ik nu ben. Wat leeft er op dit moment in mij? Wat zou ik Jezus nu willen zeggen?

7. Terugblik op het gebed

Na afloop van het gebed blik ik kort terug. Wat blijft er hangen? Misschien wil ik dat ergens noteren zodat ik daar later nog naar terug kan gaan.