

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

di 21 mrt 2023

1. En zo werk ook Ik

Jezus gaf hun ten antwoord: 'Mijn Vader werkt ononderbroken, en zo werk ook Ik.' (Johannes 5:17)

Keer op keer krijgt Jezus verwijten dat Hij zich niet aan de regels houdt, met name die met betrekking tot de sabbatsrust. Het geciteerde antwoord irriteert zijn vijanden zodanig dat ze plannen opzetten om Hem te doden. De Goede Week begint zijn schaduw vooruit te werpen.

In de *Geestelijke Oefeningen (GO)* doet Ignatius een verrassend voorstel: "Nagaan hoe God in alle dingen op het aardoppervlak voor mij zwoegt en werkt (...). Bijvoorbeeld in de hemel, de elementen, de planten, de vruchten, het vee, enz., door ze het bestaan te geven en in stand te houden, door ze te doen groeien en voelen, enzovoort." (GO 236)

Volgens een bepaalde theologische opvatting kan God niet zwoegen, want Hij gaat geen relaties aan met de schepping. God is eeuwig en onveranderlijk. Schrijf geen menselijke emoties aan God toe! Maar voor Ignatius met zijn diepe gebedservaring is het duidelijk dat God wel verder gaat, dat Hij zich geeft.

Iets eerder in de *Geestelijke Oefeningen (GO 234)* staat een mooi gebed: "Neem, Heer, en aanvaard heel mijn vrijheid, mijn geheugen, mijn verstand en heel mijn wil ... U hebt het mij gegeven, aan U, Heer, geef ik het terug." Een wederzijdse gave, die ook tot uitdrukking komt in het delen in Jezus' zending, inclusief Zijn lijden en sterven.

2. Leidraad voor het gebed

In ignatiaanse kringen hoor je vaak: 'God zien in alle dingen', maar probeer je ook eens voor te stellen hoe God de dingen ziet. Of: vervang je egocentrische invalshoek door een theocentrische. Deze verandering geeft vaak meer ruimte, lucht, licht...

3. Begin van het gebed

Anthony de Mello (1931-1987), een jezuïet uit India, schreef een aantal mooie boeken over ignatiaanse spiritualiteit. Vaak verwerkte hij hierin volksverhalen uit de Indiase cultuur. Van hem komt de suggestie om je aan het begin van je gebed voor te stellen dat God naar je

kijkt... en dat Hij glimlacht.

4. Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 21 maart: uit Johannes 5:1-16 (...)

‘Maar Heer,´ zei de zieke, ´ik heb geen mens om mij in het bad te helpen wanneer het water in beweging komt, en terwijl ik mij erheen sleep, is een ander mij voor.´

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Tijdens zijn reizen in Palestina komen vele gebrekkigen, zieken, bezetenen naar Jezus toe in de hoop dat Hij hen zal genezen. Vaak zegt Jezus hen na hun genezing: ‘Uw geloof heeft u genezen’.

In de beschrijving van de lamme in de passage van vandaag komt zijn afhankelijkheid duidelijk naar voren. Een belangrijk onderdeel van het geloof dat Jezus vaak noemt na een genezing, is waarschijnlijk juist dit besef van afhankelijkheid.

- Kun je je inbeelden een zieke te zijn die Jezus ontmoet? Aan welke ‘ziekte’ lijd jij?
- Hoe voel jij je wanneer je merkt dat iemand sterk afhankelijk is van jou?
- In welke mate ben je afhankelijk van je vrienden? Van Jezus?

6. Einde van het gebed

Je begon het gebed met je voor te stellen hoe God naar je kijkt tijdens je gebed, tijdens je dagdagelijkse bezigheden. Sluit dit gebed ook af met nadrukkelijk contact te maken met God en eventueel met een tweegesprek.

7. Terugblik op het gebed

Wanneer waren er momenten van ruimte, lucht en licht tijdens je gebed? Andere gevoelens waar je alert op kunt zijn: vrede, warmte, enthousiasme... Noteer ze; dit zijn de momenten waar God ‘glimlachte’ omdat je op de goede weg was.