

# "Licht dat leven geeft"

ma 23 feb 2026

## 1. Weekthema

Vraag en er zal je gegeven worden

## 2. Leidraad voor het gebed

God ziet naar mij uit. Hij nodigt mij uit me te laten kennen door mijn verlangens met Hem te delen.

## 3. Begin van het gebed

In alle stilte stel ik mij voor hoe de Vader mij draagt en aandacht heeft voor de verlangens die er in mij leven. Ik spreek met Hem over die verlangens zoals ik zou spreken met een goede vriend(in).

## 4. Bijbeltekst voor vandaag, maandag 23 februari: Psalm 19: 9

De bevelen van de HEER zijn eenduidig:

vreugde voor het hart.

Het gebod van de HEER is helder:

licht voor de ogen.

## 5. Gebedsuggestions

Te midden van allerlei stemmen en bevelen klinken de woorden van God. Ze zijn helder en richtinggevend, maar misschien niet altijd even gemakkelijk om op het spoor te komen.

1. Welke stemmen, van binnen en van buiten, komen er op mij af?

2. Hoe herken ik de stem die mij richting geeft? Hoe klinkt die? Zachtjes, of juist luid? Op de voorgrond of meer op de achtergrond?

## 6. Einde van het gebed

Wetend dat God mij meer kent dan ik mijzelf, vertel ik Hem over wat er op dit moment leeft in mij. Over mijn vreugde en mijn verdriet.

## 7. Terugblik op het gebed

Ik kijk terug op de afgelopen gebedstijd. Wat neem ik mee voor van vandaag? Een woord, een beeld, een gedachte, ...?