

# "De steen is weggerold"

do 28 mrt 2024

## 1. "Mijn beker zullen jullie drinken" (Matteüs 21:23)

Drinken uit dezelfde beker, betekent iemands lot delen. Vermits wij allen deel uitmaken van één en hetzelfde lichaam, delen we toch ook dezelfde beker? Deze beker bevat zeker niet alleen het lijden. Het is ook de beker van verbondenheid, van éénheid, van liefde en barmhartigheid. Zo willen wij deze Goede Week beleven.

## 2. Begin van het gebed

Tijdens deze Goede Week visualiseer ik het beeld van de lijdende Christus. In deze week wil ik bij Hem verwijlen en vraag om de genade van waakzaamheid.

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 28 maart: Johannes 13:14-15

Als Ik, jullie Heer en jullie meester, je voeten gewassen heb, moet je ook elkaars voeten wassen. Ik heb een voorbeeld gegeven; wat Ik voor jullie heb gedaan, moeten jullie ook doen.'

## 4. Gebedsuggestions

Jezus' volgelingen willen zijn vraagt ook om consequent te zijn. De liefde en dienstbaarheid die Hij aan zijn leerlingen betoonde moeten wij ook aan elkaar betonen. Deelhebben aan Jezus liefde en één worden met Hem vraagt om diepe verbondenheid met elke naaste.

- Ik aanschouw het tafereel van de voetwassing. Ik zie hoe Jezus met liefdevolle zorg de voeten van de leerlingen wast. Wat doet dit beeld met mij?
- Waar en wanneer in mijn leven geef ik gehoor aan Jezus' vraag om dienstbaar te zijn?

## 5. Einde van het gebed

Ik dank Jezus om zijn aanwezigheid tijdens mijn gebed. Ik bid een gekend gebed om af te sluiten.

## 6. Terugblik op het gebed

Wat deed het met me om zo bij de Heer aanwezig te mogen zijn. Welke gedachten kwamen er in mij op? Kon ik die in gebed aan Hem voorleggen? Is er tijdens mijn gebed iets veranderd in mij?