

"De steen is weggerold"

za 17 feb 2024

1. Keer tot Mij terug met heel je hart (Joël 2:2-18)

De Heer nodigt uit, Hij verlangt naar onze terugkeer. Om mijn hart en geest vrij te maken moet ik de drukte en bedrijvigheid even ontlopen en alles wat mij van de Heer verwijdert loslaten.

2. Begin van het gebed

Ik creëer een stille ruimte in mezelf door mijn ogen te sluiten, zo probeer ik vrij te worden en mijn hart te openen voor deze ontmoeting.

3. Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 17 februari: Jesaja 58:9b- 10. 11b

Wanneer je het juk van de onderdrukking uitbant, de beschuldigende vinger en de kwaadsprekerij, wanneer je de hongerige schenkt wat je zelf nodig hebt en de verdrukke gul onthaalt, dan zal je licht in het donker schijnen, je duisternis wordt als het licht van het middaguur. Je zult zijn als een goed bevloede tuin, als een bron waarvan het water nooit opdroogt.

4. Gebedsuggestions

Ik zie de goed bevloede tuin voor ogen, een bron waarvan het water nooit opdroogt. Ik probeer me die weldaad voor te stellen en laat het overdadige gevoel toe in mijn hart.

- Ik overweeg in mezelf waar ik hinder ondervind van beschuldigingen en kwaadsprekerij?
- Waar roddel ik of ben ik anderen tot hinder?
- Hoe sterk is mijn verlangen om zelf zo een 'bron van leven te zijn', ik spreek dit uit aan de Heer en vraag om zelf lichtgevend te mogen zijn.

5. Einde van het gebed

Ik neem rustig de tijd om de Heer te danken voor wat ik mocht ervaren in dit gebedsmoment.

Ik sluit af met een gebed dat mij vertrouwd is.

6. Terugblik op het gebed

Welk gevoel leeft er nu in mij? Is er een beweging/verandering tegenover de aanvang van het gebed?