

"Hem achterna"

do 3 mrt 2022

1. Wat zoek je? - Johannes 1:38

2. Begin van het gebed

Ik neem de tijd om stil te worden. Ik vraag God me te openen voor zijn aanwezigheid, voor zijn gulle, genadige liefde.

3. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 3 maart: Psalm 1:1

Gelukkig de mens

die niet meegaat met wie kwaad doen,

die de weg van de zondaars niet betreedt,

bij spotters niet aan tafel zit,

maar vreugde vindt in de wet van de Heer

en zich verdiept in zijn wet, dag en nacht.

4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

De eerste psalm uit een reeks van 150 zet meteen de toon: *Gelukkig de mens*.

- Elke bijbeltekst, elk woord van God heeft dat voor ogen: het duurzame geluk van zijn mensen. Geloof je dat?
- Niet meegaan met wie kwaad doen: hoe kan dit er voor jou vandaag uitzien?
- Is er een bijbelvers waarin jij bijzondere vreugde vindt?
- Verdiep jij je in Gods woord? Hoe doe je dat?

5. Einde van het gebed

Ik breng voor God wat me geraakt heeft en nu bezighoudt. Ik kijk naar wat is en vertrouw het Hem toe.

6. Terugblik op het gebed

Ik noteer wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, vertrouwend? Wat wil ik meenemen de (volgende) dag in?