

# "Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

ma 27 mrt 2023

## 1. Uit het diepste diep roep ik U aan

*Uit het diepste diep roep ik U aan, Heer; ach, Heer, hoor wat ik zeg, Luister toch naar mijn bidden en smeken. (Psalm 130:1)*

Biddend met Jezus in de lijdensweek is er een risico dat je in een neerwaartse spiraal komt. Probeer dit te voorkomen door je te herinneren dat na de narigheid van Goede Vrijdag het Paasfeest komt met de vreugde van de verrezen Jezus. Ook in psalm 130 lezen we: '(Ik ga door een diep dal, maar) mijn hart kijkt uit naar de Heer.'

Als het kwaad goede mensen treft vraag je je af: Waarom staat God dit toe? Een volledig antwoord hierop lijkt moeilijk te geven. De schrijver van deze psalm besluit nadrukkelijk om zijn lijden niet alleen te dragen, maar God daarbij te betrekken, door God te bidden en te smeken - dat is al heel wat.

Wat lezen we nog meer over de schrijver? Hij gelooft in Gods barmhartigheid, vertrouwt op God, hij wacht. Dat wachten zou je ook met geduld kunnen vertalen. *Patientia*, het Latijnse woord voor geduld, hangt etymologisch samen met lijden; dit suggereert dat lijden ook gepaard gaat met 'het uitzitten'.

## 2. Leidraad voor het gebed

Oefening baart kunst! De gevoeligheid voor de fluisterstem van God terwijl je bidt met een tekst uit de Bijbel kun je ontwikkelen. Je gebedshouding speelt hierbij een belangrijke rol. Niet alleen je fysieke lichaamshouding, maar ook je spirituele houding. Velen zien je 'leegmaken' als een belangrijke eerste stap.

## 3. Begin van het gebed

Aarzel niet om God aan het begin te vragen je te helpen je open te stellen voor zijn Woord. Vraag Hem je oren te geven om te horen, ogen om te zien, emoties om te voelen...

## 4. Bijbeltekst voor vandaag, maandag 27 maart: uit Daniël 13:1-62

(Susanna) verscheen vergezeld van haar ouders, haar kinderen en al haar verwanten voor de rechters die een goddeloos plan wilden uitvoeren om haar te doden.

## 5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

De Bijbel saai? Vandaag niet! Het verhaal van Susanna die ten onrechte van overspel wordt beschuldigd door de rechters die haar zelf hebben proberen te verleiden - het lijkt wel een Netflix productie! Maar vooral, ook door dit verhaal spreekt God tot ons.

God doet dit niet voor iedereen op dezelfde manier en een persoon kan ook op verschillende manieren door hetzelfde verhaal worden aangesproken op verschillende momenten. Een verklaring is dat de gelovige lezer in de tussentijd veranderd is, zich nu met andere dingen bezighoudt.

Tot je verrassing kan in dit verhaal je aandacht getrokken woorden door het vers waarin beschreven staat hoe Susanna voor de rechtbank verschijnt terwijl zij omringd is door haar hele familie - 'Haar familie, en iedereen die haar zag, huilden.' Waarom laat God, die van verrassingen houdt, je aandacht speciaal hiernaar uitgaan?

- Door welk vers, of door welk woord word jij getroffen in dit verhaal?
- De steun voor Susanna van haar familie, kan aanleiding geven om stil te staan bij: solidariteit. Hoe zie jij dit?
- Soms kun je iemand helpen door er te *zijn*, zonder iets te *doen*? Wat voel je wanneer je dit voor jezelf toepast op het lijden en sterven van Jezus?

## 6. Einde van het gebed

Neem vijf minuten de tijd om je gebed af te ronden (iets voor de wekkerfunctie op je smartphone?). Roep nog kort de momenten op waarop je biddend met je zintuigen verrast werd; waarop God je verraste.

## 7. Terugblik op het gebed

God heeft je geschapen, niet alleen met een ziel, je verstand, je inbeeldingsvermogen, maar ook met een lichaam en ook je zintuigen. Het is in orde om al die aspecten van je persoon te gebruiken bij het bidden. Wees alert en houd je bevindingen vast.