

"Zie, Ik begin iets nieuws!"

vr 20 dec 2024

1. Weekthema: Verwachten

Vraag om een teken van de Heer, uw God. (Jesaja 7:10)

Het nieuwe is er al, maar we zien het (nog) niet. Het vraagt om waakzaamheid en om het aanscherpen van onze (innerlijke) zintuigen om de tekenen van vreugde in ons leven te ontdekken. Het gaat erom nieuwe kleuren te zien en nieuwe smaken te ontdekken in wat we doen en meemaken. Verwachten is een actief gebeuren. Het is zacht meewerken met Gods plan en niet bij de pakken blijven zitten. Het is durven kijken, voelen, reflecteren en ons inzetten. Het is zich laten kneden door Gods hand om een beeld van zijn droom te worden.

2. Begin van het gebed

Aan het begin van dit gebed laat ik het stil worden in mezelf om zo Gods stem in mij te kunnen horen. Ik vraag om de genade dat dit gebed een ontmoetingsmoment mag zijn. Naar welke soort ontmoeting verlang ik?

3. Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 20 december: Lucas 1:26-38

Maria echter sprak tot de engel: 'Hoe zal dit geschieden daar ik geen man beken?'

4. Gebedsuggestions

Maria reageert ontredderd en angstig op de boodschap van de Engel. Wij voelen ons vaak te klein als God ons iets vraagt. Toch gelooft God in ons. Hij schenkt ons de kracht om met Hem mee te werken.

- Wat hindert mij om vertrouwen te hebben en 'ja' te antwoorden op de vraag om mee te werken aan de droom van God?
- Welke uitnodiging wil God me vandaag geven?

5. Einde van het gebed

Aan het einde van mijn gebed neem ik nog even de tijd en kijk terug op mijn gebedstijd. Ik spreek met God, deel met Hem hoe ik mij voel. Ik luister nog even in stilte.

6. Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij geraakt heeft tijdens deze gebedstijd? Voelde ik mij ergens toe uitgenodigd?
Zijn er wegwijzers om een weg op te gaan?