

"Zie, Ik begin iets nieuws!"

wo 11 dec 2024

1. Weekthema: Voorbereiden

Spreek tot allen die de moed verloren hebben (Jesaja 35:4)

Zoals elk feest vraagt het Kerstfeest om voorbereiding. Deze week ligt het accent op de innerlijke voorbereiding. Het gaat erom dat we tijd maken om ons waterbekken te laten leeglopen zodat nieuw water erin kan stromen en om bewuster en meer onderscheidend om te gaan met keuzes, God te zoeken maar vooral ons te laten vinden door God: ons te laten raken door zijn woorden van moed, hoop en mededogen.

2. Begin van het gebed

Ik word even stil van binnen. Ik stel me open voor God en bid om de genade om de weg naar God te zien. Hoe ziet mijn dag er vandaag uit? Wat voor weg wil God met mij gaan vandaag?

3. Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 11 december: Matteüs 11:28-29

Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt en Ik zal u rust en verlichting schenken.

4. Gebedsuggestions

De lasten op onze schouders branden ons enthousiasme en onze energie op.

- Jezus nodigt mij uit om voor fysieke en mentale rust bij Hem te komen. Hoe reageer ik op zijn uitnodiging?
- Welke lasten drukken op mij en doen mij de moed verliezen?
- Wat hindert me om over deze lasten te spreken met anderen, ook met God?

5. Einde van het gebed

Is er iets dat ik ter afscheid nog wil zeggen tegen God? Misschien iets over wat er gebeurd is in het gebed? Of misschien gewoon: 'Dank U' voor wat ik vandaag ontvangen heb tijdens deze gebedstijd.

6. Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd? Voelde ik mij misschien uitgenodigd om iets te veranderen in mijzelf, in de relatie met God of met de mensen om mij heen?