

"Licht dat leven geeft"

di 31 mrt 2026

1. Weekthema

Zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan

2. Leidraad voor het gebed

Jezus verlangt ernaar zich helemaal te geven aan zijn Vader. Daarom gaat Hij Jeruzalem binnen om daar te sterven. Voor mij en voor alle mensen.

3. Begin van het gebed

Ik neem de tijd om stil te worden en mijn gedachten en bezigheden los te laten. Ik stel mij voor hoe Jezus mij liefdevol aankijkt en vraag Hem dat ik er voor Hem mag zijn, in zijn lijden en sterven.

4. Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 31 maart: Psalm 71: 4-5

Mijn God, bevrijd mij uit de hand van schurken,
uit de greep van wrede onderdrukkers.

U bent mijn enige hoop,
HEER, mijn God,
van jongs af vertrouw ik op U.

5. Gebedsuggestions

Jezus heeft zijn hele leven op God vertrouwd en durfde zo de kant van de onderdrukte te kiezen. In deze veertigdagentijd sta ik erbij stil dat Hij zelf uitgestoten zal worden.

1. Heb ik mij weleens uitgesloten of onderdrukt gevoeld?
2. Wie of wat loopt er in mijn omgeving risico uitgesloten te worden? Denk bijvoorbeeld aan vluchtelingen, ouderen, jonge mensen, of de schepping.

6. Einde van het gebed

Aan het einde van dit gebed stel ik mij Jezus voor. Hoe heeft Hij mij geraakt in de voorbije tijd? Wat zou ik Hem nu willen zeggen? Vertrouwelijk spreek ik met Hem hierover, als met een goede vriend(in).

7. Terugblik op het gebed

Ik denk terug aan het voorbije gesprek en ik noteer in het kort waar ik met Hem over gesproken heb.