

"Licht dat leven geeft"

vr 27 feb 2026

1. Weekthema

Vraag en er zal je gegeven worden

2. Leidraad voor het gebed

God ziet naar mij uit. Hij nodigt mij uit me te laten kennen door mijn verlangens met Hem te delen.

3. Begin van het gebed

In alle stilte stel ik mij voor hoe de Vader mij draagt en aandacht heeft voor de verlangens die er in mij leven. Ik spreek met Hem over die verlangens zoals ik zou spreken met een goede vriend(in).

4. Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 27 februari: Psalm 130: 5-6

Ik zie uit naar de HEER,
mijn ziel ziet uit naar Hem
en verlangt naar zijn woord,
mijn ziel verlangt naar de Heer,
meer dan wachters naar de morgen,
meer dan wachters uitzien naar de morgen.

5. Gebedsuggestions

De schrijver van deze psalm gaat gebukt onder een gevoel van schuld. Hij vindt steun bij God, want zijn woord schenkt vergeving en bevrijding.

1. Welke woorden zijn voor mij bevrijdend geweest? Welke boodschap zou ik nu, op dit moment graag horen?
2. Hoe ervaar ik God wanneer ik mij schuldig voel? Vind ik steun bij Hem of voelt Hij juist ver weg?

6. Einde van het gebed

Wetend dat God mij meer kent dan ik mijzelf, vertel ik Hem over wat er op dit moment leeft in mij. Over mijn vreugde en mijn verdriet.

7. Terugblik op het gebed

Ik kijk terug op de afgelopen gebedstijd. Wat neem ik mee voor van vandaag? Een woord, een beeld, een gedachte, ...?