

"De steen is weggerold"

wo 14 feb 2024

1. Keer tot Mij terug met heel je hart (Joël 2:2-18)

De Heer nodigt uit, Hij verlangt naar onze terugkeer. Om mijn hart en geest vrij te maken moet ik de drukte en bedrijvigheid even ontlopen en alles wat mij van de Heer verwijdert loslaten.

2. Begin van het gebed

Ik creëer een stille ruimte in mezelf door mijn ogen te sluiten, zo probeer ik vrij te worden en mijn hart te openen voor deze ontmoeting.

3. Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 14 februari: Joël 2:12-18

Nu dan – spreekt de Heer –, keer terug tot Mij met heel je hart, door te vasten, te treuren en te rouwen. Niet je kleren moet je scheuren, maar je hart. Keer terug tot de Heer, jullie God, want Hij is genadig en liefdevol, geduldig en trouw, en bereid het onheil af te wenden.

4. Gebedsuggestions

Het is de Heer zelf die ons uitnodigt om ons vanaf het allereerste begin van deze Veertigdagentijd tot Hem te richten. Hij verlangt naar onze terugkeer, Hij kijkt naar ons uit zoals een liefdevolle ouder naar zijn/haar kind en zegt: "Kom maar, Ik verwacht je".

- Ik zie het beeld van de uitkijkende Heer voor ogen, ik zie hoe Hij daar staat en geduldig en genadevol op mij wacht. Ik laat dit beeld toe in mijn hart.
- Ik hoor zijn stem: "Keer tot Mij terug met heel je hart" Ik neem deze woorden op en overweeg ze in mijn hart.
- Wat dit met mij doet, wat ik nu diep in mij voel bewegen... dat vertel ik aan de Heer.

5. Einde van het gebed

Ik neem rustig de tijd om de Heer te danken voor wat ik mocht ervaren in dit gebedsmoment.

Ik sluit af met een gebed dat mij vertrouwd is.

6. Terugblik op het gebed

Welk gevoel leeft er nu in mij? Is er een beweging/verandering tegenover de aanvang van het gebed?