

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

wo 22 feb 2023

4. Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 22 februari: uit Matteüs 6:1-6,16-18

Beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen. Als u bidt, sluit de deur achter u. Als u vast (zorg dan dat) het bij de mensen niet opvalt.

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

In de Evangelietekst vind je een kort programma voor de veertigdagentijd: meer aandacht voor onze medemensen en ons gebedsleven, en ook een uitnodiging om te vasten. Je kunt alle drie de programmapunten invullen op een manier die bij jou past.

Het valt op dat Jezus aandringt op discretie; het voelt echt als een uitnodiging tot inkeer. Wat is het nut van weinig eten? Wie is erbij gediend dat je je deze woensdag slap voelt? – Misschien helpt het je om de situatie van mensen die structureel te weinig te eten hebben beter in te voelen.

- Tot welke van de drie 'programmapunten' voel je je speciaal aangetrokken?
- Hoe zou je er creatief, speciaal toegepast op jou mee om kunnen gaan?
- Wat verdient extra aandacht? Waarvoor wil je Jezus' hulp vragen?