

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

wo 22 feb 2023

1. In geschenken hebt Gij geen behagen.

In geschenken hebt Gij geen behagen. Wat ik offer, God, is mijn boetvaardigheid. (Psalm 51:18-19)

Op de vraag: 'Wat betekent het voor jou in je dagelijks leven dat je een christen bent?' krijg je vaak als antwoord: 'Ik maak er geen potje van!', 'Ik ga fatsoenlijk met mijn burens om', of 'Ik betaal mijn belasting.'

Natuurlijk, dit zijn geen onbelangrijke dingen, maar komen we hier echt tot de kern? Zijn dit punten waar een atheïst zich onderscheidt van een tamelijk serieuze christen? Communisten lijken mij doorgaans heel goede burens.

Is dat waar het in de eerste plaats om draait: je goed gedragen? Of is het belangrijk een laag dieper te gaan. Velen spreken hier over de laag van het geweten; waar de ontmoeting met God plaatsvindt? Met andere woorden: Hoe is je gebedsleven?

Wie is God voor jou? – Vader! Toen je je pasgeboren zoontje zag, stelde je Hem toen eerst een aantal voorwaarden over hoe Hij zich moest gaan gedragen, of vond je Hem onmiddellijk de allermooiste baby ter wereld?

In het citaat hierboven uit psalm 51 komt dat ook naar voren. Het gaat niet in de eerste plaats om offers, goede daden, ascetisme. Maar veeleer om de houding van waaruit je dit doet; de psalmist noemt hier de "boetvaardigheid".

Welke woorden zou jij gebruiken om je relatie met God te karakteriseren?

2. Leidraad voor het gebed

Het is begrijpelijk dat je aan het begin van deze retraite denkt: 'Boetvaardigheid. Zak en as... Heb ik daar wel zin in? Ik word er zo somber van!' – Houd tijdens deze veertigdagentijd altijd het Licht van Pasen in je achterhoofd. God heeft de mens niet geschapen voor de duisternis.

3. Begin van het gebed

God spreekt zelden luidkeels; Hij fluistert meestal.

Om Hem te horen is stilte een vereiste; in de eerste plaats stilte in je hart.

En... innerlijke stilte bereik je vaak sneller in een stille omgeving.

4. Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 22 februari: uit Matteüs 6:1-6,16-18

Beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen. Als u bidt, sluit de deur achter u. Als u vast (zorg dan dat) het bij de mensen niet opvalt.

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

In de Evangelietekst vind je een kort programma voor de veertigdagentijd: meer aandacht voor onze medemensen en ons gebedsleven, en ook een uitnodiging om te vasten. Je kunt alle drie de programmapunten invullen op een manier die bij jou past.

Het valt op dat Jezus aandringt op discretie; het voelt echt als een uitnodiging tot inkeer. Wat is het nut van weinig eten? Wie is erbij gediend dat je je deze woensdag slap voelt? – Misschien helpt het je om de situatie van mensen die structureel te weinig te eten hebben beter in te voelen.

- Tot welke van de drie ‘programmapunten’ voel je je speciaal aangetrokken?
- Hoe zou je er creatief, speciaal toegepast op jou mee om kunnen gaan?
- Wat verdient extra aandacht? Waarvoor wil je Jezus' hulp vragen?

6. Einde van het gebed

Neem nog een ogenblik de tijd, kijk vooruit over het pad dat voor je ligt en kijk opzij naar Jezus die naast je loopt. Denk aan alle mensen die vandaag ook op pad gaan. Misschien helpt het om stil te staan bij alle mensen die je zijn voorgegaan.

Eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

7. Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Onrustig? Bemoedigd?

Voel ik me anders dan aan het begin van het gebed?

Noteer kort wat je opvalt of geraakt heeft.