

# "Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

do 6 apr 2023

## 1. Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij in de steek gelaten?

*Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij in de steek gelaten. (Psalm 22:2)*

Jezus citeerde deze psalm toen Hij in doodsnood aan het kruis hing. Het is een van de bekendste psalmen. Veel christenen gebruiken dit vers als schietgebed wanneer ze het echt niet zien zitten.

Maar in de psalmen wordt niet alleen uitdrukking gegeven aan nood, alle menselijke emoties komen aan bod: vreugde, angst, kalmte... Augustinus benadrukte de rol van de psalmen met betrekking tot het prijzen van God.

Door God in de woorden van de psalmen te prijzen, leren we God beter kennen. Wanneer we Hem beter kennen, leren we meer van Hem te houden. Door Hem meer lief te hebben vinden we ons geluk in God. Opnieuw volgens Augustinus.

Velen blijven steken bij het gevoel van verlatenheid van deze psalm. Het is belangrijk de hele psalm te bidden, want het gevoel van verlatenheid slaat om in dankbaarheid en lofprijzing. 'Ik zal uw naam verkondigen... U prijzen in de gemeenschap.'

## 2. Leidraad voor het gebed

Uit de geloofsbelijdenis: "(Jezus,) die geleden heeft onder Pontius Pilatus, gekruisigd is, gestorven en begraven; die neergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden ..."  
Al deze aspecten van Jezus' leven zullen deze week bij ons langskomen.

## 3. Begin van het gebed

Misschien dat je je afvraagt of je niet overweldigd zult worden door al die gebeurtenissen in de Goede Week. Stop deze ongerustheid niet weg, maar vraag God om je te helpen Jezus stap voor stap te begeleiden op zijn lijdensweg.

## 4. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 6 april: uit Johannes 13:1-15

*Voorheen hield Hij al van degenen die Hem in de wereld toebehoorden, maar nu zou Hij hun zijn liefde betonen tot het uiterste.*

## **5. Gebeds suggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Vandaag is het Witte Donderdag, de dag waarop de christenen de laatste maaltijd van Jezus met zijn leerlingen herdenken. Jezus sprak toen ook de hierboven geciteerde woorden.

Opvallend: Johannes legt, in tegenstelling tot de andere evangelisten, de aandacht niet op het avondmaal, maar veel meer op de voetwassing door Jezus.

De voetwassing is heel geschikt voor ignatiaans bidden. Beeld je in dat Jezus jouw voeten wast, of dat jij de voeten van iemand (van Jezus?) wast. Voel je het water stromen? Is het water koud of warm? Droog je de voeten af? Via de zintuigen kun je komen op een meer affectief niveau. Jezus gaat hier weer ver: Hij doet slavenwerk.

- Wat vind je makkelijker: iemand de voeten wassen of je de voeten laten wassen?
- In het citaat van vandaag staat de liefde van Christus voor zijn volgelingen centraal. Wat betekent dit voor jou?
- Een mooi gebed: 'Heer, help me om U steeds duidelijker te zien; steeds meer van U te houden; en U van steeds meer nabij te volgen' (naar Richard van Chichester).

## **6. Einde van het gebed**

Op elk punt in de Goede Week - blijde intocht, vriendenmaal, arrestatie in de nacht, rechtbank, kruisweg, Golgotha, bij het graf - onderhoud de band met Jezus. 'In voorspoed en in tegenspoed, in rijkdom en in armoede...'

## **7. Terugblik op het gebed**

Lukte het je om bij de scène te blijven waar je je op wilde focussen? Om bij Jezus te blijven? Nu is het moment om de betreffende etappe in het licht van Pasen, van Jezus' overwinning op de dood, te plaatsen en hiervoor te bedanken.