

# "Hem achterna"

zo 10 apr 2022

## 1. Vader, in uw handen - Lucas 23:46

Laten we deze week onze ogen gericht houden op de Rechtvaardige die ons menszijn heeft omarmd tot in lijden en dood, die nooit ophoudt mét ons te zijn en blijft meegaan. Kome wat komt. Blijven wij ook bij Hem?

## 2. Begin van het gebed

Ik maak het stil en vraag God me te openen voor zijn mysterieuze nabijheid. Tijdens deze Goede Week weet ik me bijzonder verbonden met wie lijden, dichtbij en verder weg.

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 10 april: Jesaja 50:5-6

God, de Heer, heeft mijn oren geopend

en ik heb geen verzet geboden,

ik ben niet teruggedeinsd.

Ik heb mijn rug blootgesteld aan mijn folteraars,

wie mij de baard uittrokken, bood ik mijn wangen aan.

Ik heb mijn gezicht niet verborgen

toen ze mij beschimpten en bespuwden.

## 4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Jezus heeft zich ter beschikking gesteld, open, altijd ingaand op het appel van zijn God. Hij blijft vanuit die liefde kiezen, ook als de vijandigheid Hem stilaan insluit.

- Blijf jij met Hem meegaan de komende tijd?
- Hoe wil je het concreet vorm geven de komende dagen?
- Ben je bereid je niet te verzetten tegen het appel om lief te hebben?

## 5. Einde van het gebed

God kent mij. Hij weet van mijn gaan en mijn staan (Psalm 139), van mijn vreugden en donkerste gedachten. Wat wil ik met Hem delen na deze stille tijd? Wil ik iemand, iets

bijzonder aan zijn zorg toevertrouwen?

## **6. Terugblik op het gebed**

Na vijf weken retraite kan deze Goede Week een bijzondere intensiteit in je dagen brengen. Wat wil ik uit deze stille tijd vandaag met me meedragen? Wat heeft me geraakt: een woord, een beeld, een gevoel. Misschien groeide er een voornemen, een bijzonder aandachtspunt?