

"De steen is weggerold"

za 2 mrt 2024

1. 'Dit is Mijn geliefde Zoon, luister naar Hem!' (Marcus 9:7)

'Dit is Mijn zoon, luister naar Hem'. De aandacht rond de geloofservaring wordt herleid naar doen wat Jezus ons opdraagt. En om dit te horen moeten we leren luisteren.

2. Begin van het gebed

Ik daal af in de stilte van mijn hart. Ik vraag aan God om mij de genade van het luisteren te schenken opdat ik mag horen wat Jezus mij zeggen wil.

3. Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 2 maart: Micha 7:18-20

U blijft niet woedend op wie er van uw volk nog over zijn; liever toont U hun uw trouw. Opnieuw zult U zich over ons ontfermen en al onze zonden tenietdoen. Onze zonden werpt U in de diepten van de zee. U bewijst Jakob uw trouw en Abraham uw goedheid, zoals U gezworen hebt aan onze voorouders, in de dagen van weleer.

4. Gebedsuggestions

De profeet Micha wijst ons op de goedheid van God. Als een barmhartige Vader is Hij aanwezig in ons leven en zo blijft Hij ons altijd nabij. Ik plaats mij voor de Heer, ik vraag Hem om bij mij binnen te kijken in het diepst van mijn hart.

- Ik vertel aan de Heer waar ik zijn barmhartigheid reeds ervaren heb.
- Ik luister waar ik zijn barmhartigheid momenteel nodig heb.

5. Einde van het gebed

Ik ga met Jezus/met de Vader in gesprek. Ik vertel Hem hoe ik tijdens mijn gebed luisterde en wat dit luisteren met mij deed. Ik eindig met een groet en een vertrouwd gebed.

6. Terugblik op het gebed

Is er door intenser te luisteren naar Jezus iets veranderd in mijn gebed? Voelt het anders in mijn hart wanneer ik minder praat en meer luisterend aanwezig ben? Welk gevoel leeft nu het sterkst in mij?