

"Als uw woord opengaat"

do 25 dec 2025

1. Weekthema: Woord dat opengaat

Het Woord wordt mens, levend en écht. Maakt het een verschil voor mij, in mij?

2. Begin van het gebed

Ik kijk uit naar mijn dagelijkse ontmoeting met God. Hij wacht op me, hier en nu. In de stilte kan het contact met zijn Woord voor mij een verschil maken.

3. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 25 december: Lucas 2, 4-7

Ook Jozef ging op weg om zich te laten inschrijven. Samen met Maria, zijn aanstaande vrouw, die zwanger was, reisde hij van de stad Nazaret in Galilea naar Judea, naar de stad van David die Bethlehem heet, aangezien hij van David afstamde. Terwijl ze daar waren, brak de dag van haar bevalling aan, en ze bracht een zoon ter wereld, haar eerstgeborene. Ze wikkelde Hem in doeken en legde Hem in een voederbak, omdat er voor hen geen plaats was in het gastenverblijf.

4. Gebedsuggestions

Op Kerstdag bereiken we het eind- en hoogtepunt van deze retraite. We wijden dit gebedsmoment aan een diepe meditatie van de geboorte van Jezus.

- Jozef en Maria zijn onderweg. Ze zijn de speelbal van wereldse machten, worden afgewezen. Ik zie hun moeilijkheden, maar ook hoe ze elkaar steunen. Raakt me dat?
- Ik neem de tijd om de kersverse Heilige Familie te overwegen, zoals ze in de kerststal leven. Ik gebruik daarvoor mijn innerlijke zintuigen: zien, horen, tasten, ruiken, proeven.
- Zonder dat ik het forceer, brengt mijn hart me steeds dichterbij de pasgeboren Jezus. Misschien wordt het me wel gegeven om het Kindje in mijn armen te nemen?

5. Einde van het gebed

Ik laat de Schrifttekst nu even los, en spreek me persoonlijk uit tegenover God. In dit gesprek wil ik écht zijn, authentiek, want ik vertrouw Hem, en Hij beluistert mij ten diepste.

6. Terugblik op het gebed

Welk woord of gedachte ging er open tijdens dit gebed? Ontkiemde er iets als een zaadkorrel in mij? Of heeft het nog wat tijd nodig om te rusten in de aarde? Ik neem tijd om de vruchten te

oogsten.