

"Hem achterna"

vr 25 mrt 2022

1. Vaar naar diep water en gooi jullie netten uit - Lucas 5:4b

Voor wie met God in zee gaat, opent zich een nieuw perspectief: als kwetsbaar, falend mens Gods rijk van vrede en gerechtigheid mee dichterbij brengen.

2. Begin van het gebed

Ik plaats me voor God met al wat nu in me leeft: wat me blij maakt en dankbaar, wat pijnlijk is en me met spijt vervult. Ik leg het in zijn handen en vraag open te komen voor Hem die altijd toekomst schept.

3. Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 25 maart: Lucas: 1:38

Maria zei: 'De Heer wil ik dienen: laat er met mij gebeuren wat u hebt gezegd.' Daarna liet de engel haar weer alleen.

4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Maria stemt in met Gods plan. Door haar 'ja' laat ze zich inschakelen in een heilsverhaal voor de wereld.

- Hoe kan jij vandaag dat verhaal mee schrijven?
- Hoe probeer je vandaag met God/Jezus verbonden te blijven buiten je gebed, als 'de engel je weer alleen laat'?

5. Einde van het gebed

Is er iets wat je met Jezus/God wil delen bij het einde van deze gebedstijd? Spreek tot Hem zoals je dat tot een vriend/vriendin zou doen.

6. Terugblik op het gebed

Ik noteer wat ik na deze stille tijd wil meenemen om het eventueel later te herlezen. Wat lijkt me belangrijk? Wat was nieuw? Wat laat me eventueel met vragen of verontrust achter?