

"Zie, Ik begin iets nieuws!"

za 7 dec 2024

1. Weekthema: Verlangen

Ik reken erop nog tijdens mijn leven de weldaden van de Heer te ervaren (Psalm 27:4)

Deze week is de tijd om onze droom voor onszelf en voor de wereld scherper te stellen. We gaan na wat ons hindert om vol vertrouwen naar dat verlangen te leven. Ook al zien we nog niet het resultaat, er is de belofte van een glimlachend Kind.

2. Begin van het gebed

Ik kom tot mezelf en word bewust van mijn ademhaling en lichaam. Ik probeer het stil te maken in mijn hart. In deze innerlijke stilte mag ik mij in de aanwezigheid van God plaatsen. Ik luister naar de teksten. Wat raakt mij? Waartoe word ik uitgenodigd?

3. Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 7 december: Jesaja 30:19-21,23-26

Dit is de weg, volg hem, waarheen hij u ook leidt.

4. Gebedsuggestions

Jesaja spreekt van een God die de mens nabij blijft in de beproeving en ons leidt.

De stem van God en van mijn diepste verlangens vallen samen. Verlangens kan iets met een weg te maken hebben, waarop ik mij laat leiden zonder het resultaat nu reeds te zien.

- Waaraan voel ik in mijn leven dat ik op een weg ben?
- Zijn er mensen die mij helpen om voor een weg te kiezen, hoe moedigen ze mij aan?
- De weg gaat een richting op. Waaraan herken ik dat die overeen komt met mijn diepste wensen en vreugde?

5. Einde van het gebed

Ik spreek nog even met God van hart tot hart over mijn verlangens, net als een vriend spreekt met een vriend. Ik luister naar wat God me te zeggen heeft.

6. Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij geraakt heeft tijdens deze gebedstijd? Voelde ik mij uitgenodigd om iets los te laten, mijn handen te openen en te ontvangen wat mijn verlangens zou kunnen zijn?