

"Hem achterna"

zo 6 mrt 2022

1. Je zult heten mijn verlangen - Jesaja 62:4

Gods grenzeloze liefde gaat ons vooraf. Ze is er. Onverdiend. We mogen erin thuiskomen.

2. Begin van het gebed

Ik maak het stil en vraag God me te openen voor zijn levende aanwezigheid.

Mocht ik me toevertrouwen aan Hem die altijd naar me uitkijkt, hopend op mijn aandachtige ontvankelijkheid.

3. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 6 maart: Lucas 4:1

Vervuld van de heilige Geest trok Jezus weg van de Jordaan, en geleid door de Geest zwierf Hij veertig dagen rond in de woestijn.

4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

- Als de Geest je de woestijn indrijft, kan dat alleen een uitnodiging tot grotere vrijheid zijn. Wat doet dat besef met je?
- In de woestijn is het stil. Je bent er alleen met jezelf. Welke stemmen gaan dan in je spreken?
- Brengen ze troost en leven of word je er vooral onrustig van?

5. Einde van het gebed

Ik geef woorden aan wat me tijdens deze gebedstijd heeft beziggehouden en leg ze in Gods handen.

6. Terugblik op het gebed

Ik noteer wat ik wil meenemen uit deze stille tijd - een woord, een zin, een gedachte - en welke smaak ze in me nalaten.