

"Licht dat leven geeft"

zo 5 apr 2026

1. Weekthema

En ze herkenden Hem

2. Leidraad voor het gebed

Christus is verrezen! Vandaag is het Pasen. In de ontmoeting met de opgestane Heer opent zich een nieuw perspectief. Alles wordt omgedraaid: een complete mislukking blijkt een Godsgeschenk.

3. Begin van het gebed

Ik zoek een comfortabele houding aan en maak het stil. Ik dank God voor deze Paasdag. En ik vraag om open ogen en een open hart opdat ik Jezus kan herkennen in mijn eigen leven.

4. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 5 april: Lucas 24: 28-33

Ze naderden het dorp waarheen ze op weg waren. Jezus deed alsof Hij verder wilde reizen. Maar ze drongen er sterk bij Hem op aan om dat niet te doen en zeiden: 'Blijf bij ons, want het is bijna avond en de dag loopt ten einde.' Hij ging met hen mee en bleef bij hen. Toen Hij met hen aanlag voor de maaltijd, nam Hij het brood, sprak het zegengebed uit, brak het en gaf het hun. Nu werden hun ogen geopend en herkenden ze Hem. Maar Hij werd onttrokken aan hun blik. Daarop zeiden ze tegen elkaar: 'Brandde ons hart niet toen Hij onderweg met ons sprak en de Schriften voor ons ontsloot?' Ze stonden op en gingen meteen terug naar Jeruzalem.

5. Gebedsuggestions

Het leven met Jezus leek uitgelopen te zijn op een mislukking. Maar de ontmoeting met een vreemdeling plaats alles in een nieuw licht. De leerlingen durven terug naar Jeruzalem. Pijnlijke herinneringen uit het verleden zijn een vruchtbare grond geworden voor nieuw leven. Wanhoop maakt plaats voor vriendschap.

1. Herinner ik mij ontmoetingen waarin ik opstanding heb ervaren?
2. Op welke manier ontmoette ik daarin Jezus?
2. Vandaag is de laatste dag van deze retraite. Naar welke plekken wil ik graag terug? Wat is mijn Jeruzalem?

6. Einde van het gebed

Ik neem de tijd om gewoon bij Jezus te zijn. En ik dank Hem voor zijn zachte aanwezigheid.

7. Terugblik op het gebed

Waren er in de afgelopen periode momenten dat er zich iets in mij opende? Momenten waar ik ruimte ervoer, dingen in een nieuw licht zag, of mij gewoon, zomaar, dankbaar voelde? Misschien wil ik daar iets over opschrijven.