

# "Zie, Ik begin iets nieuws!"

zo 1 dec 2024

## 1. Weekthema: Verlangen

*Ik reken erop nog tijdens mijn leven de weldaden van de Heer te ervaren (Psalm 27:4)*

Deze week is de tijd om onze droom voor onszelf en voor de wereld scherper te stellen. We gaan na wat ons hindert om vol vertrouwen naar dat verlangen te leven. Ook al zien we nog niet het resultaat, er is de belofte van een glimlachend Kind.

## 2. Begin van het gebed

Ik kom tot mezelf en word bewust van mijn ademhaling en lichaam. Ik probeer het stil te maken in mijn hart. In deze innerlijke stilte mag ik mij in de aanwezigheid van God plaatsen. Ik luister naar de teksten. Wat raakt mij? Waartoe word ik uitgenodigd?

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 1 december: Psalm 25:4

Wijs mij uw wegen, Heer. Leer mij uw paden kennen.

## 4. Gebedsuggestions

We staan aan het begin van de adventsretraite. Onderweg zullen wegwijzers ons naar 'meer leven' sturen, andere naar 'doodlopende paden'. De uiteindelijke belofte is: de ontmoeting met een kwetsbaar Kind dat ons toelacht.

- Wat voor goeds verwacht ik van deze adventstijd, nu ik tijd maak om mij voor te bereiden op Kerstmis?
- De Heer zal me de weg wijzen. Waar zie ik wegwijzers in mijn leven die leiden naar meer leven en vreugde?
- Wil ik me laten leiden naar wegen die ik niet vanuit mezelf zou inslaan?

## 5. Einde van het gebed

Ik spreek nog even met God van hart tot hart over mijn verlangen, net als een vriend spreekt met een vriend. Ik luister naar wat God me te zeggen heeft.

## 6. Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij geraakt heeft tijdens deze gebedstijd? Voelde ik mij uitgenodigd om iets los te laten, mijn handen te openen en te ontvangen wat mijn verlangen zou kunnen zijn?