

# "Hem achterna"

di 29 mrt 2022

## 1. Geef jullie hen maar te eten - Marcus 6:37a

Jezus nodigt ons uit - met Gods rijk voor ogen - te antwoorden op de vragen die het leven en de wereld ons stellen.

## 2. Begin van het gebed

Ik treed binnen in de gastvrije, liefdevolle ruimte die God voor me wil zijn. Ik vraag Hem me te openen voor het woord waarin Hij vandaag tot me komt.

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 29 maart: Johannes 5:6

Jezus zag hem liggen; Hij wist hoe lang hij al ziek was en zei tegen hem: 'Wilt u gezond worden?' [...] Jezus zei: 'Sta op, pak uw mat op en loop.'

## 4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Beeld je in dat Jezus jou ziet. Hij ziet al wat jou belet op te staan en ten volle tot leven te komen.

- Wat doet dat met je?
- Wil je echt gezond, geheeld worden?
- Wat kan je daar vandaag zelf voor doen?
- De nood van mensen zet Jezus in beweging. Jou ook?

## 5. Einde van het gebed

God hoort ons spreken, ons stamelend zoeken. Ik probeer woorden te geven aan wat nu in me leeft en vertrouw ze Hem toe.

## 6. Terugblik op het gebed

Wat komt bij me op als ik naar de voorbije stille tijd terugkijk? Ik noteer wat me raakte: een passage, een woord, een beeld, een stemming, een vraag...