

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

za 11 mrt 2023

1. naar het land dat Ik u zal aanwijzen

De Heer zei tegen Abram: 'Trek weg uit uw land, uw stam en ouderlijk huis, naar het land dat Ik u zal aanwijzen.' (Genesis 12:1)

Heb je al het gevoel van 'ik ben op tocht'? Zo niet, ga dapper door. Misschien helpt het om je te herinneren dat je niet alleen onderweg bent; denk aan - en bid voor - de tienduizenden deelnemers aan deze veertigdagenretraite.

In de wereldliteratuur kom je beroemde reisverhalen tegen: de *Odyssee*, de *Goddelijke Komedie*... zo ook de Bijbel. Deze week staat Abraham in de schijnwerpers. God vraagt hem, die al een beetje gesetteld leek, om zijn land te verlaten. Er wordt niet vermeld of hij daar zin in had; hij deed het wel.

Abraham wordt ons vaak voorgehouden als iemand met een groot Godsvertrouwen. Hij vertrouwde erop dat God het beste met hem voorhad en dat hij door Gods aanwijzingen te volgen helemaal zichzelf zou worden – zou worden wat God voor hem droomde, in het land dat Hij hem zou wijzen.

2. Leidraad voor het gebed

Wat is het tegendeel van 'geloof'? Niet zozeer 'ongeloof', maar eerder 'angst', vooral omdat angst dieper gaat, emotioneler is. In de Evangelielezing van de zondag van deze week horen we Jezus zeggen: 'Sta op en wees niet bang!' (Matteüs 17:7)

3. Begin van het gebed

Stel je voor dat God naar je kijkt en... glimlacht. Een mooi psalmrefrein kan hierbij helpen. Denk eens aan: Psalm 34:6. 'Wie naar Hem opzien, stralen van geluk.' Er is een mooi Taizé refrein op gemaakt: '*Qui regarde vers Lui resplendira.*' Hier kan je het beluisteren op YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=L1WKf6FgzcQ>

4. Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 11 maart: Lucas 15:1-3, 11-32

Mijn zoon hier was dood en is weer levend geworden, hij was verloren en is weer teruggevonden.

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Het verhaal van Jezus over de verloren zoon is de gelegenheid bij uitstek om terug te komen op Gods barmhartigheid. Wist je dat dit verhaal het *evangelium in evangelio* genoemd wordt: de essentie van het Evangelie, het goede nieuws in het klein?

Voor een goed begrip van paus Franciscus' pontificaat is Gods barmhartigheid een sleutelwoord. In 2016 werd de barmhartigheid van God speciaal gevierd. Het verhaal van de verloren zoon was de lijftekst - een reden om er biddend bij stil te staan.

- De jongste zoon heeft verschillende en uiteenlopende redenen om terug te keren naar het huis van zijn vader. Hoe sta je daar tegenover?
- Velen voelen sympathie voor de oudste zoon die kwaad is over hoe hun vader zich opstelt tegenover "die zoon van u". Hoe zit dat met jou?
- Toen de jongste zoon terugkeerde, gaf zijn vader hem niet eens de gelegenheid om zijn terugkeer toe te lichten - hij omhelsde hem meteen. Hoe interpreteer je die houding?

6. Einde van het gebed

Het is vruchtbaar om je gebed af te sluiten met een gesprek 'als met een vriend'. Ignatius van Loyola denkt aan een gesprek met Jezus, maar een andere gesprekspartner kan ook. Mogelijke gesprekspunten zijn: Wat is er tijdens het gebed gegroeid? Wat neem je mee? Waar ben je dankbaar voor?

7. Terugblik op het gebed

Maak een paar aantekeningen: vaak voldoen enkele trefwoorden. Al schrijvend reflecteer je op je gebed. Bovendien kun je ze nog eens nalezen als voorbereiding op een uitwisseling met je gebedsgroepje, met je begeleider...