

# "Hem achterna"

ma 14 mrt 2022

## 1. Gezonden om te bevrijden - Lucas 4:18

God verlangt ons nabij te komen om ons tot vrijer, voller leven te brengen.

## 2. Begin van het gebed

Ik neem de tijd om echt aanwezig te komen in dit moment, op deze plek en vraag God me te openen voor wat Hij me wil schenken vandaag. Ik bid om vertrouwen in zijn bevrijdende liefde.

## 3. Bijbeltekst voor vandaag, maandag 14 maart: Lucas 6:38

Geef, dan zal je gegeven worden; een goede, stevig aangedrukte, goed geschudde en overvolle maat zal je worden toebedeeld. Want de maat die je voor anderen gebruikt, zal ook voor jullie worden gebruikt.

## 4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Jezus weet zich gedragen door een immer gevende, gulle God. Hij nodigt ons uit om - Hem achterna - mee te gaan in de dynamiek van het geven.

- Welke kansen zie jij hiertoe vandaag?
- Waar ervaar jij die gevende God?
- Wat wil je voor jezelf houden?

## 5. Einde van het gebed

Wat wil ik Jezus/God vragen of zeggen bij het einde van deze stille tijd, voor je de berg weer afdaalt?

## 6. Terugblik op het gebed

Ik schrijf neer wat me uit dit gebedsmoment bijblijft. Wat heeft me bewogen, geraakt? Waarover wil ik verder nadenken?