

"De steen is weggerold"

vr 29 mrt 2024

1. "Mijn beker zullen jullie drinken" (Matteüs 21:23)

Drinken uit dezelfde beker, betekent iemands lot delen. Vermits wij allen deel uitmaken van één en hetzelfde lichaam, delen we toch ook dezelfde beker? Deze beker bevat zeker niet alleen het lijden. Het is ook de beker van verbondenheid, van éénheid, van liefde en barmhartigheid. Zo willen wij deze Goede Week beleven.

2. Begin van het gebed

Tijdens deze Goede Week visualiseer ik het beeld van de lijdende Christus. In deze week wil ik bij Hem verwijlen en vraag om de genade van waakzaamheid.

3. Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 29 maart: Johannes 18:17-18

Jezus werd weggevoerd; Hij droeg zelf het kruis naar de zogeheten Schedelplaats, in het Hebreeuws Golgota. Daar kruisigden ze Hem, met twee anderen, aan weerskanten één, en Jezus in het midden.

4. Gebedsuggestions

Het beeld van Jezus met het houten kruis op zijn rug laat ik diep in mij binnenkomen. Ik kijk naar zijn moeizame stappen. Ik zie zijn kwetsuren op rug en schouders. Hij wordt aan het kruis genageld. Ik hoor zijn pijnlijke kreten en zie zijn wonden aan handen en voeten.

- Wakend en biddend blijf ik bij dit tafereel aanwezig.
- Is er in mij een verlangen om nog iets aan Jezus te zeggen?

5. Einde van het gebed

Ik dank Jezus om zijn aanwezigheid tijdens mijn gebed. Ik bid een gekend gebed om af te sluiten.

6. Terugblik op het gebed

Wat deed het met me om zo bij de Heer aanwezig te mogen zijn. Welke gedachten kwamen er in mij op? Kon ik die in gebed aan Hem voorleggen? Is er tijdens mijn gebed iets veranderd in mij?