

"De steen is weggerold"

do 22 feb 2024

1. 'Moet ik dan zelf meegaan om je gerust te stellen?' (Exodus 33:14)

In de relatie tussen de God en de beperkte mens Mozes mogen wij ontdekken hoe persoonlijk en intiem God met mensen wenst om te gaan en zich bereid verklaart altijd mee te gaan.

2. Begin van het gebed

Net als Mozes creëer ik een tent van ontmoeting. Figuurlijk ontsteek ik het licht in mijn hart en vraag Hem om met mij mee te gaan.

3. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 22 februari: Matteüs 7:7-9;12

Jezus sprak tot zijn leerlingen: 'Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, en er zal voor je worden opengedaan. Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan. Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om brood vraagt, een steen zou geven? Behandel anderen dus steeds zoals je zou willen dat ze jullie behandelen. Dat is het hart van de Wet en de Profeten.'

4. Gebedsuggestions

Iedereen wordt graag goed behandeld door zijn naasten. Toch slagen we er niet altijd in om anderen zo te behandelen als we zelf verlangen behandeld te worden. Nochtans mogen we ons steeds tot de Vader richten en Hem om hulp vragen.

- Hoe voel ik mij vandaag in mijn omgang met anderen?
- Ik overweeg wat ik vandaag ten diepste nodig heb om méér mens te zijn voor mijn naasten en leg dit voor aan de Heer.

5. Einde van het gebed

In het bewustzijn dat de Vader ook met mij meetrekt doorheen deze veertigdagentijd en mij beluistert in mijn gebed, richt ik mij tot Hem met de woorden van het Onze Vader.

6. Terugblik op het gebed

Heeft het bidden met deze tekst mij iets meer inzicht gegeven, misschien ook in mijn eigen levenssituatie? Mocht ik tijdens het bidden iets van rust, vrede of vreugde ervaren? Of was er

eerder onrust?