

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

do 23 feb 2023

1. In geschenken hebt Gij geen behagen.

In geschenken hebt Gij geen behagen. Wat ik offer, God, is mijn boetvaardigheid. (Psalm 51:18-19)

Op de vraag: 'Wat betekent het voor jou in je dagelijks leven dat je een christen bent?' krijg je vaak als antwoord: 'Ik maak er geen potje van!', 'Ik ga fatsoenlijk met mijn burens om', of 'Ik betaal mijn belasting.'

Natuurlijk, dit zijn geen onbelangrijke dingen, maar komen we hier echt tot de kern? Zijn dit punten waar een atheïst zich onderscheidt van een tamelijk serieuze christen? Communisten lijken mij doorgaans heel goede burens.

Is dat waar het in de eerste plaats om draait: je goed gedragen? Of is het belangrijk een laag dieper te gaan. Velen spreken hier over de laag van het geweten; waar de ontmoeting met God plaatsvindt? Met andere woorden: Hoe is je gebedsleven?

Wie is God voor jou? – Vader! Toen je je pasgeboren zoontje zag, stelde je Hem toen eerst een aantal voorwaarden over hoe Hij zich moest gaan gedragen, of vond je Hem onmiddellijk de allermooiste baby ter wereld?

In het citaat hierboven uit psalm 51 komt dat ook naar voren. Het gaat niet in de eerste plaats om offers, goede daden, ascetisme. Maar veeleer om de houding van waaruit je dit doet; de psalmist noemt hier de "boetvaardigheid".

Welke woorden zou jij gebruiken om je relatie met God te karakteriseren?

2. Leidraad voor het gebed

Het is begrijpelijk dat je aan het begin van deze retraite denkt: 'Boetvaardigheid. Zak en as... Heb ik daar wel zin in? Ik word er zo somber van!' – Houd tijdens deze veertigdagentijd altijd het Licht van Pasen in je achterhoofd. God heeft de mens niet geschapen voor de duisternis.

3. Begin van het gebed

God spreekt zelden luidkeels; Hij fluistert meestal.

Om Hem te horen is stilte een vereiste; in de eerste plaats stilte in je hart.

En... innerlijke stilte bereik je vaak sneller in een stille omgeving.

4. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 23 februari: uit Deuteronomium 30:15-20

Leven en dood houd Ik u voor. Kies het leven, dan zult u het leven bezitten.

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

Leven betekent keuzes maken. Sommige keuzes gaan je gemakkelijk af, lijken onbelangrijk. Andere keuzes, die vaak als belangrijk worden opgevat, veroorzaken meer hoofdbrekers. De vraag 'Wat zal ik doen met mijn leven?' is ingewikkelder dan de keuze tussen twee merken koffie in de supermarkt.

Ignatiaanse onderscheiding kan je helpen bij het maken van keuzes. Omdat zoveel factoren een rol spelen is onderscheiding niet een set regels om toe te passen, maar eerder een houding die je je eigen maakt; niet een systeem, maar een proces. Hierbij is heel onze persoon betrokken: emoties, verlangens, weerstanden enz. Keuzes zijn het resultaat van wat we zijn en ook van wat we denken.

- Baseer je je bij het maken van keuzes op je verstand? Op je gevoel? Of allebei?
- Zoek een voorbeeld van een keuze die leidde tot meer leven. Of tot het tegendeel...
- Soms moet je de tijd nemen voor een keuze. Voor welke keuze nam jij echt de tijd?

6. Einde van het gebed

Neem nog een ogenblik de tijd, kijk vooruit over het pad dat voor je ligt en kijk opzij naar Jezus die naast je loopt. Denk aan alle mensen die vandaag ook op pad gaan. Misschien helpt het om stil te staan bij alle mensen die je zijn voorgegaan.

Eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

7. Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Onrustig? Bemoedigd?

Voel ik me anders dan aan het begin van het gebed?

Noteer kort wat je opvalt of geraakt heeft.