

# "De steen is weggerold"

vr 16 feb 2024

### 3. Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 16 februari: Jesaja 58:6-7

Is dit niet het vasten dat Ik verkies: misdadige ketenen losmaken, de banden van het juk ontbinden, de verdrukten bevrijden, en ieder juk breken? Is het niet: je brood delen met de hongerige, onderdak bieden aan armen zonder huis, iemand kleden die naakt is, je bekommeren om je medemensen?

### 4. Gebedsuggestions

Jesaja beschrijft het vasten dat de Heer verlangt. Dit klinkt misschien totaal anders dan ik het vasten begreep of nog steeds beleef. Jesaja wijst ons op delen, kleden, bevrijden.

- Ik overweeg en probeer te zien waar en hoe ik tekortschiet.
- Houd ik mensen of relaties vast als een misdadige keten?
- Hoe kan ik mijn brood delen, onderdak bieden, een naakte kleden, mij bekommeren om een medemens?