

"Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

ma 6 mrt 2023

1. naar het land dat Ik u zal aanwijzen

De Heer zei tegen Abram: 'Trek weg uit uw land, uw stam en ouderlijk huis, naar het land dat Ik u zal aanwijzen.' (Genesis 12:1)

Heb je al het gevoel van 'ik ben op tocht'? Zo niet, ga dapper door. Misschien helpt het om je te herinneren dat je niet alleen onderweg bent; denk aan - en bid voor - de tienduizenden deelnemers aan deze veertigdagenretraite.

In de wereldliteratuur kom je beroemde reisverhalen tegen: de *Odyssee*, de *Goddelijke Komedie*... zo ook de Bijbel. Deze week staat Abraham in de schijnwerpers. God vraagt hem, die al een beetje gesetteld leek, om zijn land te verlaten. Er wordt niet vermeld of hij daar zin in had; hij deed het wel.

Abraham wordt ons vaak voorgehouden als iemand met een groot Godsvertrouwen. Hij vertrouwde erop dat God het beste met hem voorhad en dat hij door Gods aanwijzingen te volgen helemaal zichzelf zou worden – zou worden wat God voor hem droomde, in het land dat Hij hem zou wijzen.

2. Leidraad voor het gebed

Wat is het tegendeel van 'geloof'? Niet zozeer 'ongeloof', maar eerder 'angst', vooral omdat angst dieper gaat, emotioneler is. In de Evangelielezing van de zondag van deze week horen we Jezus zeggen: 'Sta op en wees niet bang!' (Matteüs 17:7)

3. Begin van het gebed

Stel je voor dat God naar je kijkt en... glimlacht. Een mooi psalmrefrein kan hierbij helpen. Denk eens aan: Psalm 34:6. 'Wie naar Hem opzien, stralen van geluk.' Er is een mooi Taizé refrein op gemaakt: '*Qui regarde vers Lui resplendira.*' Hier kan je het beluisteren op YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=L1WKf6FgzcQ>

4. Bijbeltekst voor vandaag, maandag 6 maart: uit Psalm 79, 8-11, 13

Laat ons niet boeten voor vroegere zonden, kom met uw barmhartigheid ons tegemoet.

5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

In het geciteerde vers uit psalm 79 worden onze vroegere zonden geplaatst naast Gods barmhartigheid. Een goede gelegenheid om eens stil te staan bij de verhouding tussen beide.

Een ongezond zondebesef kan ons beklemmen, verlammen... De psalm nodigt ons uit om te blijven vragen om Gods barmhartigheid, zodat Hij ons weer vrij kan maken voor het leven, voor ontwikkeling.

Paus Franciscus steekt ons een hart onder de riem: God is nooit moe om ons zijn barmhartigheid te schenken. Het probleem is eerder dat wij moe worden God om zijn barmhartigheid te vragen.

- Hoe ervaar je het feit dat je niet volmaakt bent? En dat anderen dat ook niet zijn.
- Wat is jouw favoriete beeld om Gods barmhartigheid te beschrijven? Schoonwassen? Louteren? Uitwaaien? ...
- In hoeverre voel jij je aangesproken door de aanmoediging om te blijven vertrouwen op Gods barmhartigheid?

6. Einde van het gebed

Het is vruchtbaar om je gebed af te sluiten met een gesprek 'als met een vriend'. Ignatius van Loyola denkt aan een gesprek met Jezus, maar een andere gesprekspartner kan ook. Mogelijke gesprekspunten zijn: Wat is er tijdens het gebed gegroeid? Wat neem je mee? Waar ben je dankbaar voor?

7. Terugblik op het gebed

Maak een paar aantekeningen: vaak voldoen enkele trefwoorden. Al schrijvend reflecteer je op je gebed. Bovendien kun je ze nog eens nalezen als voorbereiding op een uitwisseling met je gebedsgroepje, met je begeleider...