

"Licht dat leven geeft"

do 19 feb 2026

1. Weekthema

U, Heer, bent goed en tot vergeving bereid

2. Leidraad voor het gebed

God houdt werkelijk van mij en verheugt zich in mij. Wanneer ik mij van Hem dreig af te wenden opent Hij een nieuw perspectief door mij tegemoet te komen.

3. Begin van het gebed

Aan het begin van dit gebed neem ik de tijd om stil te worden. Om bewust te worden van waar ik ben en hoe ik ben. Ik spreek met God over mijn verlangen: dat ik mij door Hem kan laten liefhebben.

4. Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 19 februari: Deuteronomium 30: 19b-20a

Kies voor het leven, voor uw eigen toekomst en die van uw nakomelingen, door de HEER, uw God, lief te hebben, Hem te gehoorzamen en Hem toegedaan te blijven.

5. Gebedsuggestions

God verlangt ernaar dat wij tot leven komen en Hij wijst ons een weg om op dat verlangen in te kunnen gaan.

1. Wat is leven voor mij? Hoe voel ik dat ik ten volle leef?
2. Ik denk terug aan de afgelopen periode. Op welke momenten voelde ik me uitgenodigd tot meer leven?

6. Einde van het gebed

Wat heeft mij beziggehouden tijdens dit gebed? Was er iets dat mij raakte? Ik vertel God erover, en spreek met Hem zoals ik zou spreken met een goede vriend(in).

7. Terugblik op het gebed

Wat heeft dit gebed met mij gedaan? Welke veranderingen neem ik waar? Voel ik mij nu anders vergeleken met het begin van dit gebed? Misschien wil ik daar kort iets over opschrijven.