

# "Rechtvaardigheid en vrede omhelzen elkaar"

wo 8 mrt 2023

## 1. naar het land dat Ik u zal aanwijzen

*De Heer zei tegen Abram: 'Trek weg uit uw land, uw stam en ouderlijk huis, naar het land dat Ik u zal aanwijzen.'* (Genesis 12:1)

Heb je al het gevoel van 'ik ben op tocht'? Zo niet, ga dapper door. Misschien helpt het om je te herinneren dat je niet alleen onderweg bent; denk aan - en bid voor - de tienduizenden deelnemers aan deze veertigdagenretraite.

In de wereldliteratuur kom je beroemde reisverhalen tegen: de *Odyssee*, de *Goddelijke Komedie*... zo ook de Bijbel. Deze week staat Abraham in de schijnwerpers. God vraagt hem, die al een beetje gesetteld leek, om zijn land te verlaten. Er wordt niet vermeld of hij daar zin in had; hij deed het wel.

Abraham wordt ons vaak voorgehouden als iemand met een groot Godsvertrouwen. Hij vertrouwde erop dat God het beste met hem voorhad en dat hij door Gods aanwijzingen te volgen helemaal zichzelf zou worden – zou worden wat God voor hem droomde, in het land dat Hij hem zou wijzen.

## 2. Leidraad voor het gebed

Wat is het tegendeel van 'geloof'? Niet zozeer 'ongeloof', maar eerder 'angst', vooral omdat angst dieper gaat, emotioneler is. In de Evangelielezing van de zondag van deze week horen we Jezus zeggen: 'Sta op en wees niet bang!' (Matteüs 17:7)

## 3. Begin van het gebed

Stel je voor dat God naar je kijkt en... glimlacht. Een mooi psalmrefrein kan hierbij helpen. Denk eens aan: Psalm 34:6. 'Wie naar Hem opzien, stralen van geluk.' Er is een mooi Taizé refrein op gemaakt: '*Qui regarde vers Lui resplendira.*' Hier kan je het beluisteren op YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=L1WKf6FgzcQ>

## 4. Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 8 maart: uit Matteüs 20:17-28

*Zoals de Mensenzoon niet gekomen is om gediend te worden, maar om te dienen, en om zijn leven te geven als losgeld voor velen.*

## **5. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag**

Ignatius van Loyola nodigt de biddende mens uit om met Jezus mee te trekken door Palestina. Je maakt mee hoe Hij met mensen omgaat, wat voor effect Hij op hen heeft... Je gaat Hem steeds duidelijker zien, steeds meer van Hem houden, en Hem van steeds meer nabij volgen.

In het geciteerde vers van vandaag horen we hoe Jezus ons uitnodigt om te dienen en niet om gediend te worden. Dit sluit niet aan bij wat in onze samenleving van ons verwacht wordt: carrière maken, streven naar rijkdom en aanzien...

- Wat is jouw eerste reactie bij het lezen van dit vers? Leg deze aan Jezus voor.
- In welke mate sluit je je aan bij de uitspraak dat het christendom indruist tegen wat de samenleving van ons vraagt? Hoe ervaar jij dit concreet in je leven?
- Welke ambities heb jij? In hoeverre zijn deze in samenspraak met Jezus gegroeid?

## **6. Einde van het gebed**

Het is vruchtbaar om je gebed af te sluiten met een gesprek 'als met een vriend'. Ignatius van Loyola denkt aan een gesprek met Jezus, maar een andere gesprekspartner kan ook. Mogelijke gesprekspunten zijn: Wat is er tijdens het gebed gegroeid? Wat neem je mee? Waar ben je dankbaar voor?

## **7. Terugblik op het gebed**

Maak een paar aantekeningen: vaak voldoen enkele trefwoorden. Al schrijvend reflecteer je op je gebed. Bovendien kun je ze nog eens nalezen als voorbereiding op een uitwisseling met je gebedsgroepje, met je begeleider...