

"De steen is weggerold"

ma 19 feb 2024

1. 'Moet ik dan zelf meegaan om je gerust te stellen?' (Exodus 33:14)

In de relatie tussen de God en de beperkte mens Mozes mogen wij ontdekken hoe persoonlijk en intiem God met mensen wenst om te gaan en zich bereid verklaart altijd mee te gaan.

2. Begin van het gebed

Net als Mozes creëer ik een tent van ontmoeting. Figuurlijk ontsteek ik het licht in mijn hart en vraag Hem om met mij mee te gaan.

3. Bijbeltekst voor vandaag, maandag 19 februari: Matteüs 25:40

En de koning zal hun antwoorden: "Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de geringste van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor Mij gedaan."

4. Gebedsuggestions

Ik zie voor mij hoe Jezus zijn leerlingen op de Olijfberg toespreekt. Ik ben één van hen. Ik luister naar zijn redevoering en laat zijn woorden binnenkomen in mijn hart, waar ik ze overweeg.

Alles wat ik deed, zelfs het geringste, ontvangt de Heer alsof ik het voor Hem deed.

- Wat doet dit gegeven met mij?
- Heb ik al eens voor de Heer gezorgd?
- Welk waren de momenten waarop ik tekort kwam in mijn liefde?

5. Einde van het gebed

In het bewustzijn dat de Vader ook met mij meetrekt doorheen deze veertigdagentijd en mij beluistert in mijn gebed, richt ik mij tot Hem met de woorden van het Onze Vader.

6. Terugblik op het gebed

Heeft het bidden met deze tekst mij iets meer inzicht gegeven, misschien ook in mijn eigen levenssituatie? Mocht ik tijdens het bidden iets van rust, vrede of vreugde ervaren? Of was er eerder onrust?