

"Hem achterna"

zo 13 mrt 2022

1. Gezonden om te bevrijden - Lucas 4:18

God verlangt ons nabij te komen om ons tot vrijer, voller leven te brengen.

2. Begin van het gebed

Ik neem de tijd om echt aanwezig te komen in dit moment, op deze plek en vraag God me te openen voor wat Hij me wil schenken vandaag. Ik bid om vertrouwen in zijn bevrijdende liefde.

3. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 13 maart: Lucas 9:28b, 35

Hij ging met Petrus, Johannes en Jakobus de berg op om te bidden. [...] Er klonk een stem uit de wolk die zei: 'Dit is mijn Zoon, mijn uitverkorene, luister naar Hem!'

4. Gebedsuggestions bij de bijbeltekst van de dag

- Stel je voor dat Jezus je mee de berg op neemt om te bidden. Hoe zou het zijn om daar in stilte met Hem samen te zijn?
- Is er genoeg stilte en aandacht in je dagen om zijn stem te kunnen horen?
- Hoe zou je er (nog) meer ruimte voor kunnen maken?

5. Einde van het gebed

Wat wil ik Jezus/God vragen of zeggen bij het einde van deze stille tijd, voor je de berg weer afdaalt?

6. Terugblik op het gebed

Ik schrijf neer wat me uit dit gebedsmoment bijblijft. Wat heeft me bewogen, geraakt? Waarover wil ik verder nadenken?