

"De steen is weggerold"

zo 31 mrt 2024

1. De steen is weggerold, het graf is leeg

De Heer is waarlijk opgestaan! Alleluia!

In alle vroegte komt Maria van Magdala bij het graf van Jezus en ontdekt dat de steen voor de opening van het graf is weggerold. Het graf is leeg!

De Verrezene neemt ook ons bij de hand en laat ons delen in de paasvreugde. De heer is waarlijk opgestaan! Alleluia!

2. Begin van het gebed

Ook in de stilte van mijn hart straalt het licht van de Verrezen Heer, ik vraag om de genade de Paasvreugde te mogen beleven.

3. Bijbeltekst voor vandaag, zondag 31 maart: Johannes 20:3-5

Petrus en de andere leerling gingen op weg naar het graf. Ze liepen beiden snel, maar de andere leerling rende vooruit, sneller dan Petrus en kwam als eerste bij het graf. Hij boog zich voorover en zag de linnen doeken liggen, maar hij ging niet naar binnen.

4. Gebedsuggestions

De woorden van Maria van Magdala over het lege graf, wekken een hoge nieuwsgierigheid bij de beide leerlingen. Wat leeft er in Johannes aan verlangen, dat hij zo snel rent? Toch wordt hij bij het zien van de linnen doeken door iets weerhouden. Is het voor hem nog te vroeg om het Verrijzenisgebeuren te geloven?

- Wat doet het Verrijzenisverhaal mij vandaag na een week van Jezus' lijden te aanschouwen?
- Voel ik nog een terughoudendheid om het graf te betreden? Of kan ik er plaatsnemen om te bidden?
- Voel ik de openheid die er ontstaan is naar het nieuwe leven nu de steen is weggerold?
- Wat wil ik nu aan Jezus zeggen?

5. Einde van het gebed

Ik dank Jezus om zijn aanwezigheid tijdens mijn gebed. Ik bid een gekend gebed om af te sluiten.

6. Terugblik op het gebed

Waar werd ik in dit gebedsmoment het sterkst door geraakt? Met welk ga ik nu verder?