

"Het licht van uw gelaat"

Zaterdag 13 maart 2021

Thema Week 3: "Uw gelaat" (Psalm 4:7): aankijken

Deze derde week gaan wij dieper in op het derde woord van het Bijbels gebed dat ons in deze veertigdagentijd stuwt: "Laat het licht van uw gelaat over ons schijnen" (Psalm 4:7). Door God in ons en in de wereld toe te laten (Aanloop), door onszelf in navolging van Christus los te laten (Week 1) en open te stellen naar het Licht (Week 2), herkennen wij geleidelijk aan de vertrouwde gelaatstreken van God. Waar komen wij, in ons en rondom ons, uw Gelaat tegen?

Begin van het gebed

Langzaam open ik mijn handen: Heer, kijk mij aan.

In gedachten plaats ik mij onder de glimlachende blik van Jezus.

In stilte vraag ik: Heer, laat mij Uw gelaat zien.

Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 13 maart: Lucas 18:11, 13

De farizeeër stond daar rechtop en bad bij zichzelf: "God, ik dank u dat ik niet ben als de andere mensen." [...] De tollenaar echter bleef op een afstand staan en durfde niet eens zijn blik naar de hemel te richten. In plaats daarvan sloeg hij zich op de borst en zei: "God, wees mij zondaar genadig."

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Waar ligt het zwaartepunt van mijn gebed? In zijn blik of in mij?

Vergelijk ik mij ook wel eens met anderen? Voel ik mij dan beter? Of kan ik ook nederig zijn en eerlijk voor Hem komen?

Kan ik vandaag bidden: 'God, ik dank u dat ik ben zoals de anderen?' Ik vraag Hem om meer op Hem te mogen gelijken, de buitengewoon Nederige.

Einde van het gebed

Hoe kijkt Jezus naar mij? Kijkt Hij bezorgd, bemoedigend, glimlachend, sereen, afstandelijk, eerbiedig, opbeurend of gewoon vriendelijk? Wat vind ik in zijn gelaat, in zijn glimlach? Ik

zoek zijn gelaat in al wat ik doe en in al wie ik ontmoet. Ja, zijn gelaatstreken begin ik stilaan te kennen en te herkennen. Zij komen mij vertrouwd over. Ik som ze even op. Ik blijf kijken en glimlach terug. Wij spreken gemoedelijk met elkaar zoals vrienden gewoon zijn, niet meer bang om elkaars vriendschap te verliezen door een niemendal. In bewoende stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Ik sluit mijn gebed eenvoudig af:

Barmhartige God, lichtend gelaat in uw Zoon,

Ook vandaag kijkt Gij ons liefdevol aan.

Wek in ons uw Geest om iets van uw glimlach te kunnen doorgeven. Amen.

Terugblik op Week 3

Wie of wat geeft mij licht? Wil ik leven vanuit het licht en naar het licht gericht? Ik schrijf kort op wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, troosteloos, vertrouwend? Wat ging moeilijk? Waar was het duister? Liet ik het Licht toe? Of voelde ik ergens weerstand? Wat er ook in mij beweegt, ik ontvang het als godsgeschenk.

Op het einde van deze Derdee Week neem ik de tijd om dankbaar opnieuw te ontvangen wat ik deze week, of sinds het begin van de veertigdagentijd, heb opgeschreven: kan ik er een rode draad in ontdekken, een richting, een duwtje in de rug? Wat licht op, waar God iets mee kan doen in mij? Is er iets dat God in mij zou willen verdiepen? Tot wat roept God mij nu concreet op? Samen met al de anderen die deze veertigdagentijd bidden vat ik deze week samen en kijk ik hoopvol uit naar de volgende week: "Laat het licht van uw gelaat over ons schijnen" (Psalm 4:7).