

"Zie wat je hoort"

Zondag 15 december 2019

Thema week 3: Verlangen

Verlangen werkt als een motor. Het geeft dynamiek. Verlangen spant een boog tussen nu en het ideaal dat ik in de (verre) toekomst voor mij zie. Voor vele heilige bidders was/is het verlangen de taal bij uitstek waarvan God zich bedient om met mij in contact te treden en te communiceren; om zijn bedoelingen aan mij kenbaar, voelbaar te maken.

Vorbereiding

Ik doe de voorbereidingen die mij het meeste helpen om tot gebed te komen.

Deze week geef ik met name aandacht aan de verlangens zoals die leven in mijn hart. De grote verlangens die mijn hele leven bestrijken of een langere periode (bv. deze adventstijd); en de kleinere die betrekking op vandaag of op de gebedstijd die ik inga. Ik begin te vragen wat ik verlang.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 15 december: Jesaja 2:1-5

'Eens zal de dag komen dat de berg
met de tempel van de HEER rotsvast zal staan,
verheven boven de heuvels.

Alle volken zullen daar samenstromen, en zeggen:

'Laten we optrekken naar de berg van de HEER,
naar de tempel van Jakobs God.

Hij zal ons onderrichten, ons de weg wijzen,
en wij zullen zijn paden bewandelen.'

Dan zullen zij hun zwaarden omsmeden tot ploegijzers
en hun speren tot snoeimessen.

Huis van Jakob, zullen we alsnog de wegen van de Heer bewandelen?'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Op het moment dat Jesaja deze woorden uitsprak, waren de volken rond Jeruzalem samengetrokken. Onafzienbare legers. Niet om vrede te leren, maar om de stad te veroveren.

Maar Jesaja overziet het tafereel en zegt: 'Stel je voor dat ze gekomen waren om van ons vrede te leren. Dat hadden ze gedaan, als wijzelf in vrede hadden geleefd en de geboden van Heer waren nagekomen...' Waar anderen zich wellicht afvroegen: 'Waar is God nou?', daar zag Jesaja een kans voor een nieuw begin...

- 1 Zwaarden omsmeden tot ploegijzers. Oorlogstuig wordt landbouwwerktuig.
Ik probeer me daarvan een voorstelling te maken in de wereld van vandaag.
- 2 En ikzelf: wat zijn mijn wapens?
Verlang ik ernaar dat ze kunnen worden omgevormd tot (geestelijk) voedsel voor anderen? Wat zou daarvoor nodig zijn?
- 3 Aan het eind van mijn gebed voer ik een gesprekje al naar gelang:
 - met de profeet Jesaja,
 - met Jezus,
 - met God.

Terugblik op het gebed

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoelen had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.