

"Zie, ik kom spoedig!"

Maandag 21 december 2020

Thema week 4: Ontvangen

Matteüs 10:40b

Wie mij ontvangt, ontvangt hem die mij gezonden heeft.

Leidraad voor je gebed

Tegen het einde van de retraite moedigt Ignatius mij aan te vragen om 'innerlijke kennis van zoveel goeds dat ik ontvangen heb, om met een dankbaar hart de Gever van alle goeds in alles lief te hebben en te dienen.'

Begin van het gebed

Met open handen sta ik stil voor God, verlangend, verwachtend en bereid om Hem te ontvangen. En ik hoor de steeds nieuwe belofte: 'Zie, Ik kom spoedig!'

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 21 december: Lucas 1:43-45

'Wie ben ik, dat de moeder van mijn Heer naar mij toekomt? Toen ik je groet hoorde, sprong het kind van vreugde op in mijn schoot. Gelukkig is zij die geloofd heeft dat de woorden van de Heer in vervulling zullen gaan.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De Geest Gods stuurt Maria naar Elisabet om haar zwangere nicht te steunen. Diezelfde Geest opent hart en mond van Elisabet om de zwangere Maria te erkennen en te bevestigen in haar begenadiging.

- God kent ons hart en ons geheim en schenkt ons aan elkaar. Bij wie kan ik terecht?
- Deze ontmoeting wordt overspoeld door vreugde. Ik probeer die vreugde te smaken en te proeven. Wat is de bron van die vreugde waar ik ook uit kan putten?
- Ik mag geloven dat God ook jegens mij woord houdt: Zie, Ik kom spoedig.

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?