

"De morgen komt!"

Donderdag 19 maart 2020

Thema week 4: Ik zie uit naar de HEER, mijn ziel ziet uit naar hem en verlangt naar zijn woord. (Psalm 130:5)

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

Leidraad voor je gebed

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 19 maart: Exodus 17:8-9,11-12

'In Refidim werd Israël aangevallen door de Amalekieten. Toen zei Mozes tegen Jozua: 'Kies een aantal mannen uit en trek met hen tegen Amalek ten strijde. Ikzelf zal morgen op de top van de heuvel gaan staan, met in mijn hand de staf van God.'

Zolang Mozes zijn arm opgeheven hield, was Israël de sterkste partij, maar liet hij zijn arm zakken, dan was Amalek de sterkste. Toen Mozes' armen zwaar werden, legden Aäron en Chur een steen bij hem neer, zodat hij daarop kon gaan zitten. Zelf gingen ze aan weerszijden van hem staan, om zijn armen te ondersteunen. Daardoor konden zijn armen opgeheven blijven totdat de zon onderging.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Als je vertrouwen wankelt kan tegenslag je zomaar nekken. Je hebt geen kracht over om aan het donker weerstand te bieden. Op zo'n moment is het belangrijk om je geest open te houden. Hulp komt soms van onverwachte zijde.

- Welke hulp heb ik nodig op dit moment, wat houdt mij tegen om die hulp te vragen?
- Vertrouwen wil gevoed worden en komt stapsgewijs.
- Geloven doe je niet alleen, een gemeenschap van twee of drie kan al behulpzaam zijn op je geloofsweg.

Einde van het gebed

Als afsluiting van mijn gebed praat ik na met God of met Jezus alsof ik met een vriend of vriendin praat. Vertrouwelijk, ik weet mij immers gekend. Ik spreek uit wat er op mijn hart ligt en ik dank daarvoor.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me als ik terugkijk op deze gebedstijd? Voel ik rust of onrust? Heeft het me vredig gemaakt of zijn mijn vragen toegenomen? Ik maak er een notitie van zodat ik achteraf kan memoreren hoe het wachten op de morgen is geweest.