

"Zie, ik kom spoedig!"

Zondag 20 december 2020

Thema week 4: Ontvangen

Matteüs 10:40b

Wie mij ontvangt, ontvangt hem die mij gezonden heeft.

Leidraad voor je gebed

Tegen het einde van de retraite moedigt Ignatius mij aan te vragen om 'innerlijke kennis van zoveel goeds dat ik ontvangen heb, om met een dankbaar hart de Gever van alle goeds in alles lief te hebben en te dienen.'

Begin van het gebed

Met open handen sta ik stil voor God, verlangend, verwachtend en bereid om Hem te ontvangen. En ik hoor de steeds nieuwe belofte: 'Zie, Ik kom spoedig!'

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 20 december: Matteüs 1:24-25

'Jozef werd wakker en deed wat de engel van de Heer hem had opgedragen: hij nam Maria bij zich als zijn vrouw, maar hij had geen gemeenschap met haar voordat zij haar zoon gebaard had. En hij gaf hem de naam Jezus.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

God heeft het initiatief. Het is helemaal Gods werk. Maar het heil begint als Jozef doet wat God hem heeft opgedragen.

- Wanneer word ik wakker en doe ik wat God van mij verlangt?
- Bij de eerste meditatie van deze retraite was er ook sprake van 'ontwaken'. Wat is er intussen met mij gebeurd?
- Ik kan beginnen met Maria toe te laten in mijn leven. Wat zou dat voor mij kunnen inhouden?
- De naam 'Jezus' betekent: 'God redt'. Wat heeft God mij door Jezus geschonken?

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?