

# "Zie wat je hoort"

Donderdag 5 december 2019

## Thema week 1: Leren zien als profeet

Ieder kent mensen die goed kunnen luisteren. Zij horen meer dan de woorden alleen. Zij horen dat er achter de woorden nog een hele wereld schuil gaat.

Datzelfde doet zich voor bij het zien. De Bijbel suggereert herhaaldelijk dat er achter de zichtbare dingen nog een hele wereld schuilgaat die niet opgemerkt wordt op het eerste gezicht, maar wel bij nader inzien.

## Vorbereiding

Telkens als ik begin aan mijn stil gebed, stel ik mij voor hoe God met vriendelijkheid naar mij kijkt. Ik neem daar enige ogenblikken voor. Dan neem ik een houding aan die mijn gebed zoveel mogelijk bevordert. Dus niet een houding die pijn gaat doen of moeite kost. Wel een houding van eerbied.

Ik spreek met God af hoe lang mijn gebedstijd zal duren.

## Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 5 december: Jesaja 26:2-3

'Opent de poorten en laat binnentrekken de rechtvaardige natie die God trouw is gebleven. Die standvastig zijn van hart, omringt Gij met uw vrede, want op U hebben zij hun vertrouwen gesteld.'

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Deze woorden werden uitgesproken in een periode dat onrecht hoogtij vierde onder het volk van God. Op zo'n moment zeggen dat rechtvaardigen bezit zullen nemen van de stad... Is daar geen moed voor nodig? Hoe zal dat ontvangen zijn bij de heersende patsers en dikdoeners?

En hoe bij degenen die onder hun onrecht te lijden hadden?

- 1 Ik haal mij mensen voor de geest die nu te lijden hebben onder onrecht. Zou ik aan hen eenzelfde toekomst in het vooruitzicht durven stellen? Is dat niet al te gemakkelijk?
- 2 Hoe zou de profeet dat geloofwaardig hebben kunnen laten klinken?

Welke houding maakt zulke mooie woorden geloofwaardig?

3 Ik voer een gesprekje al naar gelang:

met de profeet,

met Jezus,

met God.

### **Terugblik op het gebed**

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoelen had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.