

# "De morgen komt!"

Maandag 23 maart 2020

**Thema week 5: Mijn ziel verlangt naar de Heer, meer dan wachters naar de morgen, meer dan wachters uitzien naar de morgen. (Psalm 130:6)**

## Leidraad voor je gebed

Na een lange nacht komt het licht van de nieuwe dag als een bevrijding. Wie zou zich niet verheugen op die lang verhoopte morgen waarop er gerechtigheid gloort? Verlangen en gemis nodigen uit tot opstaan en beweging.

## Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

## Bijbeltekst voor vandaag, maandag 23 maart: Genesis 1:14-16

'God zei: 'Er moeten lichten aan het hemelgewelf komen om de dag te scheiden van de nacht. Ze moeten de seizoenen aangeven en de dagen en de jaren, en ze moeten dienen als lampen aan het hemelgewelf, om licht te geven op de aarde.' En zo gebeurde het.

God maakte de twee grote lichten, het grootste om over de dag te heersen, het kleinere om over de nacht te heersen, en ook de sterren.'

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Licht en duister gaan niet samen. Het licht paalt de duisternis af: tot hiertoe en niet verder! De machtige zon en maan worden in dienst genomen om structuur en ritme te geven aan het leven op aarde. Ze helpen gewone dagen en feesttijden te onderscheiden.

- In de taal van de Bijbel leeft een mens dagen. Elke dag is als een nieuw begin, een nieuwe morgen.
- Gaan in het licht is een keuze tegen het donker in; wil ik dit aangaan?
- Wat brengt het mij als ik kijk naar de sterrenhemel boven mij?

## Einde van het gebed

Als afsluiting van mijn gebed praat ik na met God of met Jezus alsof ik met een vriend of vriendin praat. Vertrouwelijk, ik weet mij immers gekend. Ik spreek uit wat er op mijn hart ligt en ik dank daarvoor.

### **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me als ik terugkijk op deze gebedstijd? Voel ik rust of onrust? Heeft het me vredig gemaakt of zijn mijn vragen toegenomen? Ik maak er een notitie van zodat ik achteraf kan memoreren hoe het wachten op de morgen is geweest.